



## **Dolomitenregion Seiser Alm - Sommer 2026**

Die Dolomitenregion Seiser Alm im Norden Italiens steht für einen Sommerurlaub zwischen alpiner Weite und mediterraner Lebensfreude. Herzstück der Region ist die Seiser Alm – Europas größte Hochalm – ergänzt durch die traditionsreichen Orte Kastelruth, Seis am Schlern, Völs am Schlern und Tiers am Rosengarten. Rund 300 Sonnentage im Jahr, ein mildes Klima und unterschiedliche Höhenlagen schaffen ideale Bedingungen für einen facettenreichen Aufenthalt im Sommer 2026.

Eingebettet in das UNESCO-Welterbe Dolomiten verbindet die Region eindrucksvolle Naturkulissen mit geliebter Tradition, authentischer Kultur und einer ausgeprägten Genusskultur. Moderne Infrastruktur und nachhaltige Mobilitätsangebote ermöglichen komfortable Erreichbarkeit bei gleichzeitigem Fokus auf Naturschutz und Qualität. Die Dolomitenregion Seiser Alm positioniert sich damit als eine der vielseitigsten Sommerdestinationen im Alpenraum – mittendrin und doch fernab der Hektik.

### **Wandern**

#### **450 Kilometer alpine Vielfalt**

Mit rund 450 Kilometern markierter Wege bietet die Dolomitenregion Seiser Alm beste Voraussetzungen für abwechslungsreiche Wandererlebnisse. Rund um die Seiser Alm finden sich Panoramawege, Hüttentouren, Almenrunden und anspruchsvolle Gipfelanstiege – geeignet für Genusswanderer ebenso wie für ambitionierte Bergsportler.

Im Sommer sorgen klare Fernsicht, blühende Alpenflora und angenehme Temperaturen für ideale Bedingungen. Themenwege wie der familienfreundliche „Hexenquellen“-Pfad oder der „Geologensteig“ mit Einblicken in die Erdgeschichte des UNESCO-Welterbes Dolomiten verbinden Naturerlebnis mit kulturellem Mehrwert. Wandern in der Dolomitenregion Seiser Alm bedeutet aktive Erholung in einer der eindrucksvollsten Landschaften der Alpen – vom Frühling bis in den Herbst, teils auch im Winter.



Damit Wanderungen in der Dolomitenregion Seiser Alm zum puren Vergnügen werden, lohnt es sich, auf das Wesentliche zu achten: festes Schuhwerk, leichte Ausrüstung und Sonnenschutz eröffnen den Weg zu unbeschwerten Stunden in der Natur. Folgen Sie den markierten Wegen, genießen Sie die klare Bergluft und die Trinkwasserstationen entlang der Routen – so bleibt jede Tour angenehm und sicher.

Respekt vor der Natur macht das Erlebnis besonders: Hinterlassen Sie keine Spuren, beobachten Sie das Vieh aus der Ferne und führen Sie Hunde an der Leine. Auf gemeinsam genutzten Wander- und Radwegen sorgt Rücksichtnahme für ein harmonisches Miteinander. Mit diesen kleinen Regeln steht einem entspannten, naturnahen Sommererlebnis auf der Seiser Alm nichts im Wege – begleitet von grandiosen Ausblicken, duftenden Wiesen und der Leichtigkeit der Dolomiten.



### Highlight-Veranstaltungen 2026 – Frühling & Sommer

Die Dolomitenregion Seiser Alm lädt 2026 zu einem vielfältigen Veranstaltungskalender, der Kultur, Musik, Sport und Familienerlebnisse verbindet. Ob Kulinarik, alpine Traditionen oder sportliche Herausforderungen – hier findet jeder Gast besondere Momente.

- **Seiser Alm Balance | 05.05.–30.06.2026**
- **Schlern Music | 13.05.–17.05.2026**
- **Oswald von Wolkenstein Ritt | 29.05.–31.05.2026**
- **Schlerngenuss Dolomites | 06.06.–21.06.2026**
- **Völser Dorfkuchl | Völs am Schlern | 06.06.2026**
- **Open Air der Kastelruther Spatzen | 12.06.–13.06.2026**
- **Summer Classics | Seis am Schlern | 22.06.–07.09.2026**
- **Seiser Alm Familiensommer | 29.06.–28.08.2026**
- **Berglertafel | Tiers am Rosengarten | 16.07.2026**
- **Seiser Alm Halbmarathon | 05.07.2026**
- **Rosengarten Schlern Sky Marathon | 11.07.2026**
- **Traditioneller Almmarkt | Seiser Alm | 08.09.2026**
- **Herbstgenuss am Berg | 01.09.–30.10.2026**
- **Almabtrieb Seiser Alm-Kastelruth | 03.10.2026**
- **Almabtrieb Völs am Schlern & Tiers am Rosengarten | 04.10.2026**
- **Kastelruther Spatzen Fest | 09.10.–11.10.2026**
- **Völser Kuchlkastl | Völs am Schlern | 01.10.–31.10.2026**



## Biken

Die Dolomitenregion Seiser Alm bietet Rad- und Mountainbikefans perfekte Bedingungen: Auf Europas größter Hochalm erwarten Sie grandiose Ausblicke auf die Dolomiten, 300 Sonnentage und ein vielfältiges Tourennetz zwischen 700 und 2.440 Metern Höhe. Rund 600 Kilometer gut markierte Strecken führen von der Seiser Alm hinunter in die Orte Kastelruth, Seis am Schlern, Völs am Schlern und Tiers am Rosengarten – für alle Leistungsstufen geeignet.

Gemütliche Panoramarouten laden zum entspannten Radeln ein, während erfahrene Mountainbiker auf breiten Forstwegen, anspruchsvollen Trails in Gröden oder entlang der Sellaronda MTB steile Anstiege und rasante Abfahrten genießen. Geführte Touren mit Bike-Guides zeigen die besten Routen und Geheimtipps. Zusätzlich sorgen Bikeverleihe und Servicezentren dafür, dass jedes Rad in einwandfreiem Zustand bereitsteht – für ein rundum sorgenfreies Bikerlebnis.



## Klettern & Laufen

Die Dolomitenregion Seiser Alm ist ein Paradies für Kletterer: Die markanten Massiven von Rosengarten und Schlern bieten steile Rinnen, Felsnadeln und spektakuläre Wände für Sportklettern und Bergsteigen.

Geführte Touren und Kletterschulen machen den Einstieg leicht, während erfahrene Kletterer anspruchsvolle Mehrseillängenrouten und Klettersteige genießen. Auch Bouldern ist beliebt: Die beeindruckenden Felsblöcke der Dolomiten laden zu Technik, Bewegung und Naturerlebnis ein – ideal für Anfänger und Profis gleichermaßen.

Die Dolomitenregion Seiser Alm zählt zu den schönsten Laufrevieren Europas. Der Running Park Seiser Alm bietet rund 240 km bestens beschilderte Strecken in allen Schwierigkeitsgraden – von entspannten Panorama-Runs bis zu anspruchsvollen Bergtrails. Acht Routen führen direkt über Europas größte Hochalm, weitere durch Kastelruth, Seis am Schlern, Völs am Schlern und Tiers am Rosengarten.

Perfekte Bedingungen für Jogging, Höhentraining und Trailrunning inmitten der Dolomiten.



## Schwimmen

Badespaß vor beeindruckender Bergkulisse: In der Dolomitenregion Seiser Alm erwarten Gäste zwei besondere Baderlebnisse auf rund 1.000 Metern Meereshöhe.

Der idyllisch am Fuße des Schlern gelegene Völser Weiher zählt zu den saubersten Badeseen Italiens. Die italienische Umweltschutzorganisation Legambiente zeichnet ihn regelmäßig mit den begehrten „5 vele“ aus und führt ihn konstant unter den Top 3 Badeseen des Landes. Die Wasserqualität wird laufend vom biologischen Labor der Autonomen Provinz Bozen überprüft.

Panoramareiches Badevergnügen bietet zudem das Schwimmbad in Telfen mit Blick auf die Santnerspitze. Dank der Höhenlage sorgen sowohl der Völser Weiher als auch das Schwimmbad Telfen selbst an heißen Sommertagen für angenehme Erfrischung.



## Wandern mit Kindern

Abwechslungsreich und naturnah: In der Dolomitenregion Seiser Alm wird Wandern mit Kindern zum Erlebnis. Zwischen Almwiesen und Dolomitengipfeln entdecken Familien Themenwege, Sagenplätze und spannende Naturerlebnisse.

Barfuß führt der Erlebnisweg „Hexenquellen“ Schritt für Schritt durch die Natur, während rund um die Seiser Alm Rittergeschichten und die Legenden der Schlernhexen lebendig werden. Auch geführte Touren – etwa im Naturpark Schlern-Rosengarten, am Bauernhof oder durch den nächtlichen Wald – machen das Familienwandern in Südtirol besonders abwechslungsreich.



### **Kutschenfahrten & Reiten**

Die sommerlichen Kutschenfahrten auf der Seiser Alm starten beim Informationsbüro in Compatsch, unweit der Seiser Alm Bahn.

Die Fahrt führt vorbei an blühenden Wiesen, saftigen Weiden und urigen Almhütten, die zur Einkehr einladen. Inmitten der imposanten Dolomitenkulisse genießen Gäste die Ruhe der Natur, die klare Bergluft und eindrucksvolle Ausblicke - ein entspanntes Erlebnis für alle Sinne.

Ob Haflinger, Quarter oder Pony – besonders beliebt ist der trittsichere Haflinger, von dem rund 200 Tiere den Sommer auf den Almwiesen der Seiser Alm verbringen.

Kompetente Reitställe bieten Unterricht für Anfänger und Fortgeschrittene, Privatstunden sowie geführte Ausritte und mehrtägiges Pferdetrekking.



### **Die Ortschaften der Dolomitenregion Seiser Alm**

Die Dolomitenregion Seiser Alm umfasst die Seiser Alm, die größte Hochalm Europas, sowie die Ferienorte Kastelruth, Seis am Schlern, Völs am Schlern und Tiers am Rosengarten. Alle Ferienorte sind nicht weit voneinander entfernt und dank der guten Busverbindungen in kürzester Zeit erreichbar. Du kannst das Auto daher getrost stehen lassen und deinen Urlaub ganz entspannt genießen.

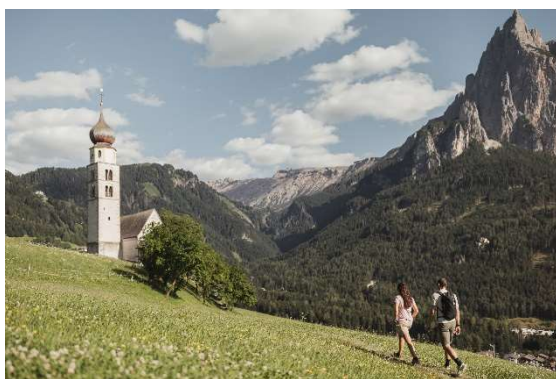
### **Kastelruth – Facettenreich, lebendig und traditionell**

Kastelruth ist der größte Ferienort der Dolomitenregion Seiser Alm und gleichzeitig eines der lebendigsten Dörfer der Dolomiten. Der charmante Ortskern wurde vom Verein I borghi più belli d'Italia zu einem der schönsten Italiens gekürt. Beim Flanieren durch die engen Gassen spürt man die gelebte Tradition und Kultur Südtirols. Höhepunkte des Jahres sind der Almadtrieb, das Kastelruther-Spatzenfest und die farbenfrohe Bauernhochzeit. Kastelruth verbindet lebendige Kultur, traditionelle Bräuche und Genuss zu einer besonders facettenreichen Auszeit.



### **Seis am Schlern – Sagenhaft schön und abwechslungsreich**

Seis am Schlern liegt am Fuße der Seiser Alm und des imposanten Schlern und gilt als sagenumwobener Kraftort. Die Natur hier ist besonders erholsam, aber auch aktivitätsreich. Besucher können Golf spielen, mystische Kraftplätze entdecken oder in wenigen Minuten mit der Seiser Alm Bahn direkt auf die Alm fahren und in die alpine Natur eintauchen. Seis am Schlern bietet eine abwechslungsreiche Auszeit zwischen Ruhe, Natur und Entdeckungen.



### Seiser Alm – Himmlisch vielfältig und einladend

Die Seiser Alm selbst erstreckt sich über 56 km<sup>2</sup> und ist die größte Hochalm Europas. Sie bietet ein unvergleichliches Panorama auf die Dolomiten und vielseitige Möglichkeiten für Aktivitäten zu jeder Jahreszeit. Ob Wandern, Biken, Trailrunning im Sommer oder Skifahren, Langlaufen und Winterwandern im Winter – die Alm ist ein wahres Eldorado für Naturliebhaber. Als Landschaftsschutzgebiet und Teil des Naturpark Schlern-Rosengarten sowie des Dolomiten UNESCO Welterbes beheimatet die Seiser Alm rund 800 Blüten- und Farnpflanzen und beeindruckt durch ihre einzigartige Flora und Fauna.



### Völs am Schlern – Überaus genussvoll und facettenreich

In Völs am Schlern dreht sich alles um Genuss, Kulinarik und Kultur. Das milde Klima und das einmalige Panorama schaffen perfekte Bedingungen zum Entspannen. Wer eine besondere Wellnesserfahrung sucht, kann das traditionelle Völser Heubad genießen oder einen Tag am Völser Weiher verbringen, einem der saubersten Badeseen Italiens. Kulturinteressierte entdecken im Schloss Prösels das Mittelalter und können an kulinarischen Veranstaltungen wie dem Völser Kuchlkastl teilnehmen. Völs am Schlern ist ein Ort voller Facetten und bietet für jeden Geschmack etwas.



### Tiers am Rosengarten – Abwechslungsreich und nachhaltig

Tiers am Rosengarten gilt als eines der innovativsten Wander- und Bergsteigerdörfer in den Dolomiten. Von hier aus starten Wanderungen, Klettertouren und Gipfelerlebnisse aller Schwierigkeitsgrade. Im Winter locken unvergessliche Schneeschuhwanderungen, die man auf eigene Faust oder in geführten Gruppen erleben kann. Die Lage des Dorfes ist ideal, denn direkt vor der Haustür warten die beeindruckenden Berge Rosengarten, Schlern und Latemar auf Entdeckung. Tiers am Rosengarten vereint Natur, Abenteuer und nachhaltigen Tourismus zu einem abwechslungsreichen Erlebnis für Aktivurlauber.



### Hütten & Almen in der Dolomitenregion Seiser Alm

Die Dolomitenregion Seiser Alm ist ein Paradies für Genießer:innen. Sowohl auf der Alm als auch in den umliegenden Ferienorten laden urige, familiengeführte Hütten und Almen zu authentischen Geschmackserlebnissen ein. Serviert werden traditionelle Südtiroler Spezialitäten, mediterrane Klassiker und kreative Gourmetgerichte – zubereitet aus überwiegend regionalen, saisonalen Produkten.

Ob herzhaft Knödelsuppe, fluffiger Kaiserschmarrn oder süßer Apfelstrudel: Hier trifft alpiner Genuss auf herzliche Gastfreundschaft. Statt großer Selbstbedienungsrestaurants erwarten Gäste persönlicher Service und echtes Hüttenflair.

Die meisten Hütten liegen direkt an Wanderwegen und sind zu Fuß oder mit den Aufstiegsanlagen erreichbar – stets begleitet vom beeindruckenden Dolomitenpanorama. Ein besonderes Detail: Weht die Südtirol-Fahne vor der Hütte, ist sie bewirtschaftet und heißt Gäste willkommen.



## Nachhaltigkeit

Seit Oktober 2023 trägt die Dolomitenregion Seiser Alm offiziell das renommierte Nachhaltigkeitslabel des Global Sustainable Tourism Council (GSTC) und erfüllt damit umfassend geprüfte ökologische, soziale und kulturelle Kriterien für nachhaltigen Tourismus. Im Rahmen eines ausführlichen Audits durch Green Destinations wurde die konsequente Ausrichtung der Region auf verantwortungsvolle Entwicklung bestätigt. Mit der Verleihung des GSTC-Labels erhielt die Region zugleich das höchste Nachhaltigkeitslabel Südtirols – Level 3. Dieses Gütesiegel unterstreicht nicht nur das klare Bekenntnis zu nachhaltigem Handeln, sondern auch die langfristige Strategie, Tourismus im Einklang mit Natur, Bevölkerung und regionaler Identität weiterzuentwickeln.

Das Nachhaltigkeitslabel Südtirol basiert auf den international anerkannten Kriterien des GSTC und schafft ein einheitliches Verständnis von nachhaltigem Tourismus in der Region. Ziel ist es, die Dolomitenregion als attraktiven und lebenswerten Raum für Einheimische wie Gäste zu erhalten. Im Mittelpunkt steht der Schutz des sensiblen Naturraums, ein schonender Umgang mit Ressourcen, nachhaltige Mobilitäts- und Infrastrukturkonzepte sowie eine zukunftsfähige wirtschaftliche Entwicklung. Ebenso wichtig ist die Stärkung lokaler Kreisläufe und die Bewahrung des authentischen Charakters der Region.

