



DOLOMITES  
SEISER ALM  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS



SEISER ALM

### Geführte Sonnenaufgangswanderung auf den Schlern mit Frühstück im Schlernhaus

#### TERMINE

Dienstag, 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09.2025

#### START

zwischen 3:20 und 4:10 Uhr

#### RÜCKKEHR

11:00 Uhr

#### GESAMTGEHEIT

5 Stunden

#### SCHWIERIGKEIT

schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

#### TEILNAHMEGEBÜHR

55,00 € pro Person

Info und  
Anmeldung:



TIERS AM ROSENGARTEN

### Geführte Sonnenaufgangswanderung auf die Völseggspitze mit Frühstück in der Tschafonhütte

#### TERMINE

Mittwoch, 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.2025

#### START

zwischen 4:30 und 5:40 Uhr

#### RÜCKKEHR

12:00 Uhr

#### GESAMTGEHEIT

5 Stunden und 20 Minuten

#### SCHWIERIGKEIT

mittel - gute Kondition ist Voraussetzung

#### TEILNAHMEGEBÜHR

55,00 € pro Person

Info und  
Anmeldung:



KASTELRUTH

### Genusswanderung, Hofbesuch und herzhafte Marenade

#### TERMINE

Dienstag, 09.09., 23.09., 07.10., 21.10.2025

13:00-19:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Tourismusverein Kastelruth,  
Krausplatz 2

#### TEILNAHMEGEBÜHR

Erwachsene: 20,00 €

Kinder bis 11 Jahre: 15,00 €

Info und  
Anmeldung:



SEIS AM SCHLERN

### Schüttelbrot und Vinschgerlen - Südtiroler Brotbackkurs

#### TERMINE

Mittwoch, 03.09., 10.09., 17.09.,  
08.10., 15.10., 22.10.2025

15:00-17:00 Uhr

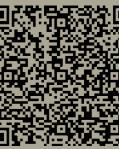
TREFFPUNKT  
Backstube Oberprantacher (Handwerkerzone)  
Burgfiedenstr. 36, Seis am Schlern

#### TEILNAHMEGEBÜHR

Erwachsene: 15,00 €

Kinder 7-13 Jahre: 10,00 €

Info und  
Anmeldung:



DOLOMITES  
SEISER ALM  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

info@seiseralm.it  
T +39 0471 709 600  
seiseralm.it

Anmeldung bis zum Vortag in den Tourismusvereinen  
oder online: [seiseralm.it/bergherbst](http://seiseralm.it/bergherbst)

Kastelruth  
Seis am Schlern  
Seiser Alm  
Völs am Schlern  
Tiers am Rosengarten

+39 0471 706 333  
+39 0471 707 024  
+39 0471 727 904  
+39 0471 725 047  
+39 0471 642 127



OFFICIAL PARTNER

Raiffeisen  
Mehr Nähe. Mehr Bank.

Komm. Graphik - Fotocredit: SAM/Heinrich Riedl, Werner Dejori, Wolfgang Garfeller,  
IDN/Andreas Alleswäder, DIA/Jesko Peulwies, DIA/Armin Huber, DIA/Alex Ritz, DIA/Thomas Dill



SEISER ALM

### Geführte Sonnenaufgangswanderung auf den Plattkofel mit Frühstück in der Plattkofelhütte

#### TERMINE

Freitag, 05.09., 12.09.2025

#### START

3:05 Uhr

#### RÜCKKEHR

11:00 Uhr

#### GESAMTGEHEIT

3 Stunden und 45 Minuten

#### SCHWIERIGKEIT

schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

#### TEILNAHMEGEBÜHR

55,00 € pro Person

Info und  
Anmeldung:



SEISER ALM

### Geführte Sonnenaufgangswanderung auf die Rosszahnscharte mit Frühstück im Tierser Alpl

#### TERMINE

Samstag, 20.09. und 27.09.2025; Freitag, 03.10.2025; Samstag, 18.10.2025

#### START

zwischen 4:15 und 4:40 Uhr

#### RÜCKKEHR

11:00 Uhr

#### GESAMTGEHEIT

4 Stunden und 30 Minuten

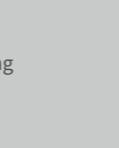
#### SCHWIERIGKEIT

schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

#### TEILNAHMEGEBÜHR

55,00 € pro Person

Info und  
Anmeldung:



VÖLS AM SCHLERN

### Völser Winzer - Tradition am Fuße des Schlern: Weingutsbesichtigung mit Weinprobe

#### TERMINE

jeweils Mittwochs um 17:00 Uhr

03.09. & 15.10.2025 Gump Hof - Markus Prackwieser

10.09.2025 Front Hof

17.09. & 22.10.2025 Besserer Hof

24.09.2025 Prackfol Hof

01.10. & 29.10.2025 Wasserer Hof

08.10.2025 Grottner Hof

TEILNAHMEGEBÜHR

25,00 € pro Person

Info und  
Anmeldung:



SEISER ALM

### Knödel-Kochkurs auf der Seiser Alm

#### TERMINE

Donnerstag, 11.09., 25.09., 09.10., 23.10.2025

15:30-17:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Gostner Schwaige, Seiser Alm

#### TEILNAHMEGEBÜHR

Erwachsene: 35,00 €

Kinder 6-13 Jahre: 25,00 €

Info und  
Anmeldung:





#### SEIS AM SCHLERN

### Strudelwanderung - Die Geheimnisse des echten Südtiroler Strudels entdecken

#### TERMIN

Freitag, 12.09.2025  
13:30–18:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Tourismusverein Seis am Schlern,  
O. v. Wolkenstein-Platz 6

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 15,00 €  
Kinder 6-13 Jahre: 10,00 €

Info und Anmeldung:



#### KASTELRUTH

### Ein Tag mit Maria Anna beim Strudel backen Geführte Wanderung und gemeinsames Strudel backen

#### TERMIN

Dienstag, 16.09.2025  
13:00–18:00 Uhr

#### TREFFPUNKT

Tourismusverein Kastelruth,  
Krausplatz 2

TEILNAHMEGEBÜHR  
25,00 € pro Person

Info und Anmeldung:



#### VÖLS AM SCHLERN

### E-Mountainbike Genuss Pur Tour - mehr als Sport, Kulinarik, Kultur und Natur

#### TERMIN

Mittwoch, 03.09., 10.09., 17.09., 24.09.,  
01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.2025  
10:00–16:00 Uhr

#### STRECKE

30 km / 1.200 hm / mittelschwere Tour

#### TREFFPUNKT

Tourismusverein Völs am Schlern  
Boznerstraße 4

TEILNAHMEGEBÜHR  
70,00 € pro Person  
(120,00 € mit Bikeverleih)

Info und Anmeldung:



#### VÖLS AM SCHLERN

### Törggelewanderung: Geführte Wanderung, Weinverkostung und Törggele-Mittagessen

#### TERMIN

Freitag, 03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10.2025  
9:00–15:30 Uhr

#### TREFFPUNKT

Parkplatz Schloss Prösels,  
Völs am Schlern, Prösels

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 60,00 €  
Kinder 8-16 Jahre: 45,00 €

Info und Anmeldung:



#### DOLOMITENREGION SEISER ALM

### Südtirol CleanUP Days 2025

#### TERMINE

18.09., 19.09., 20.09., 21.09.2025

Vom 18. bis 21. September heißt es in Südtirol vier Tage lang: Gemeinsam losziehen und Müll sammeln bei den SÜDTIROL CleanUP Days! Die Dolomitenregion Seiser Alm lädt alle dazu ein, aktiv mit dabei zu sein.

Jede Müllsammlerin und jeder Müllsampler erhält ein CleanUP Kit und hat nach Abschluss der Veranstaltung die Chance auf hochwertige Preise aus dem CleanUP Gewinnspiel.

Info und Anmeldung:



#### KASTELRUTH

### Ein Tag mit Maria Anna beim Knödel machen Geführte Wanderung und gemeinsames Knödel kochen

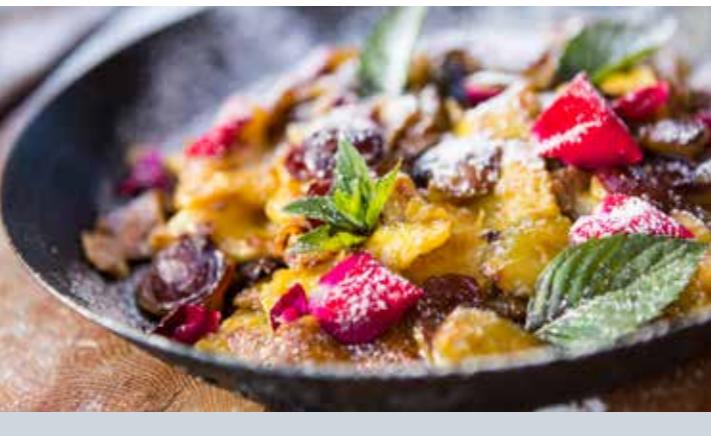
#### TERMIN

Donnerstag, 09.10.2025  
13:00–18:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Tourismusverein Kastelruth,  
Krausplatz 2

TEILNAHMEGEBÜHR  
25,00 € pro Person

Info und Anmeldung:



#### SEISER ALM

### Kaiserschmarrn Kochkurs

#### TERMIN

Donnerstag, 04.09., 18.09., 02.10., 16.10., 30.10.2025  
15:30–17:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Gostner Schwaige, Seiser Alm

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 35,00 €  
Kinder 6-13 Jahre: 25,00 €

Info und Anmeldung:



#### SEIS AM SCHLERN

### Altes Handwerk unterm Schlern Handwerkskunst und Livemusik

#### TERMIN

SAMSTAG, 20.09.2025  
11:00–17:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT  
Dorfplatz Seis am Schlern,  
O. v. Wolkenstein-Platz 6

#### Info:



#### KASTELRUTH

### Vom Heu zum Käse - Hofführung und Produktverkostung bei der Käseküche „Hof zu Fall“

#### TERMIN

Mittwoch, 17.09.2025; Donnerstag, 02.10.2025; Mittwoch, 08.10.2025  
10:00–12:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Käseküche Hof zu Fall  
St. Valentín 16, Kastelruth

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 14,00 €  
Kinder bis 14 Jahre: 7,00 €

#### Info:



DOLOMITES  
**SEISER ALM**  
KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS