



R RODAVAL

Talradweg der St. Ulrich, St. Christina und Wolkenstein miteinander verbindet | ciclabile che collega Ortisei, S. Cristina e Selva di Val Gardena | cycle pass connecting Ortisei, S. Cristina and Selva di Val Gardena



Trail Name	Distance	Altitude
SEISER ALM I / ALPE DI SUIUS	16.6 km	1680 hm
Hofer Alp-Runde	16.5 km	1580 hm
Tour alla malga Hofer Alpi	0.4 km	-36 hm
Schnaggenkreuz-Runde	0.6 km	-72 hm
Varianten Schnaggenkreuz-Runde I	7.1 km	410 hm
Varianten Schnaggenkreuz-Runde II	4.9 km	490 hm
Varianten Schnaggenkreuz-Runde III	7.9 km	301 hm
Verbindung Völs-Seis	7.3 km	220 hm
Collegamento Fié-Siusi		
KASTELRUTH / CASTELROTTO (B1)	12.8 km	510 hm
Tagusens-Runde	11.3 km	500 hm
Marinzen-Tour	28.3 km	1130 hm
Tour di Marinzen	4.8 km	80 hm
Varianten Moosbühel	1.8 km	170 hm
Verbindung Eisaktal I		
Collegamento Valle Isarco II		
SEIS AM SCHLERN I / SUIUS ALLO SCILIAR (B1)	16.9 km	690 hm
Tour di S. Oswald	9.6 km	830 hm
Verbindung Seis-Compatsch	80.5 km	2400 hm
Collegamento Siusi-Compatsch		
Schlern-Rosengarten Ronda	97.4 km	3880 hm
Royal Dolomites Tour		
Gehe Rucksteck I vedt retro see reverse		
TIERS AM ROSENGARTEN / TIRES AL CATINACCIO (B1)	5.1 km	560 hm
Verbindung Nigerpas	16.7 km	852 hm
Collegamento Passo Nigra		
E-Bike Tour Pfafatsch - Haniger	36.0 km	680 hm
COMPATSCH (C1)	36.0 km	680 hm
Panorama-Tour Seiser Alm / Gröden	22.6 km	850 hm
Tour panoramico Alpe di Siusi / Val Gardena		
Seiser Alm Hütten-Tour	1.9 km	300 hm
Tour dei Rifugi dell'Alpe di Siusi	44.6 km	1303 hm
Zufahrt Tierser Alpe	10.1 km	350 hm
Accesso al Rifugio Alpe di Siusi		
Durantal-Tour gegen den Uhrzeigersinn	5.8 km	108 hm
Tour Val Duron senso antiorario	4.4 km	170 hm
Spitzbühl-Runde		
Giro Spitzbühl		
Varianten La Bujà		
Varianten Rosazöhne		
Varianten Denti di Terrarossa		
Verbindung Compatsch-Sellaronda		
Collegamento Compatsch-Sellaronda		
GRÖDEN / VAL GARDENA		
Talradweg / Ciclabile / cycle path (RodaVal)		
ST. ULRICH / ORTISEI (D1)	36.0 km	680 hm
Panorama-Tour Gröden / Seiser Alm	2.9 km	110 hm
Tour panoramico Val Gardena / Alpe di Siusi		
Family Tour Annatai	14.1 km	930 hm
Family Tour Val d'Anna		
Raschötz-Tour	2.9 km	10 hm
Tour Resciesa		
Varianten Raschötz Tour		
Varianten Tour Resciesa		
ST. CHRISTINA / S. CRISTINA (E1)	19.4 km	1850 hm
Mont Seura-Tour	9.3 km	190 hm
Tour Mont Seura	24.2 km	910 hm
Mont Seura-Tour Variante	24.2 km	910 hm
Tour Rifugio Firenze	2.9 km	390 hm
St. Jakob - Regensburger Hütte-Runde		
Varianten Regensburger Hütte-Runde		
Varianten Tour Rifugio Firenze		
Varianten Tour San Giacomo - Rifugio Firenze		
Varianten Regensburger Hütte-Runde		
Varianten Tour Rifugio Firenze		
WOLKENSTEIN / SELVA DI VAL GARDENA (F1)	24.8 km	870 hm
Panoramatur La Selva / Seiser Alm	41.5 km	1750 hm
Tour Panoramico La Selva / Alpe di Siusi		
Durantal-Tour im Uhrzeigersinn	14.9 km	190 hm
Tour Val Duron senso orario	29.6 km	220 hm
Grödenjoch-Tour	4.5 km	640 hm
Tour Passo Gardena		
Trail Arena Tour		
Varianten Grödenjoch-Tour		
Varianten Tour Passo Gardena		
Sassolungo Tour		
EGGENTAL / VAL D'EGA		
WELSCHNOFEN / NOVA LEVANTE (B4)	4.4 km	20 hm
Carezza Trail	0.9 km	0 hm
Höle Tour	26.3 km	882 hm
Giro dei Masi		
Verbindung Hagener Alm	1.4 km	11 hm
Collegamento Malga Hagener		
Verbindung Tscherein	11.0 km	483 hm
Collegamento Tscherein		
Trail Tour König Laurin	29.3 km	1368 hm
Trail Tour di Re Laurino		
KARERSEE / CAREZZA (C4)	22.8 km	841 hm
Karer See Tour		
Giro del Lago di Carezza		
FASSATAL / VAL DI FASSA	47.5 km	10 hm
Fassa & Fiemme Dolomites cycling route		
MOENA (D4)	19.4 km	587 hm
Moena - Karerpass - Soraga - Moena		
Moena - Passo Costalunga - Soraga - Moena		
POZZA DI FASSA (D4)	22.0 km	861 hm
Pozza - Mazzin - Muncion - Gardeccia - Pozza		

! TRAIL TOLERANCE

Die Wege benutzen Wanderer und Biker gemeinsam! Wanderer haben Vorrang!

I sentieri vengono usati sia da escursionisti che ciclisti! Gli escursionisti hanno la precedenza!

Hikers and bikers are sharing the trails. Hikers have priority!

Info

- Sessellift | Seggiovia | Chairlift
- Gondelbahn | Cabinovia | Gondola
- Seilbahn | Funivia | Cableway
- Standsellbahn | Funicolare | Funicular
- Lifte (im Sommer geöffnet, MTB-Transport) | Impianti di risalita (aperti in estate, trasporto MTB) | Lifts (open in summer, MTB-transport)
- Lifte (im Sommer geöffnet, KEIN MTB-Transport) | Impianti di risalita (aperti in estate, NO trasporto MTB) | Lifts (open in summer, NO MTB-transport)
- Parkplatz | Parcheggio | Parking
- Museum | Museo | Museum
- Restaurants / Hütten / Einkehrmöglichkeiten | Ristoranti / Baite / Ristori
- Restaurants / Huts / Refreshments
- Schutzhütten / Hotels | Rifugi / Hotels / Refuges / Hotels
- Schloss | Castello | Castle
- Hochseilgarten | Parco avventura | Adventure park - ZIP LINE
- Pumptrack
- E-bike Verleih | Noleggio e-bike | e-bike rental
- Bike Verleih | Noleggio biciclette | Bike rental
- Fahrradbox | Box per bici | Bicycle box
- E-bike Ladestation | Ricarica e-bike | e-bike charging
- Werkstatt | Punto riparazione biciclette | Repairation
- Startpunkte | Punti di partenza | Starting points
- extrem schwierig | estremamente difficili | extremely difficult
- MTB Strecken | Percorsi MTB | MTB routes
- MTB Strecken Varianten | Percorsi MTB varianti | Alternative MTB routes
- Verbindungen MTB | Strecken/Collegamenti percorsi MTB | Connections MTB tracks
- Gemeindestraßen | Strade secondarie | Secondary roads
- Landstraßen | Strade principali | Primary roads
- Bundesstraßen | Strade statali | Main roads

Notruf
Emergenza
Emergency
112

Raiffeisen
Mehr Nähe. Mehr Bank.
Più vicini. Più banca.

DOLOMITI SUPERSUMMER



