



289 Verbindung Nigerpass | Collegamento Passo Nigra

5,1 km | 560 hm **S** Tiers am Rosengarten | Tires al Catinaccio

Länge	
Lunghezza Lenght	5,1 km
Hm aufwärts	
Hm Uphill	560 hm
Hm abwärts	
Hm Downhill	6 hm
Höchster Punkt	
Punto piú alto Highest point	1689 m
Niedrigster Punkt	
Punto piú basso Lowest point	1131 m

Oberhalb des Ortszentrums von St. Zyprian startet die Verbindung zum Nigerpass, von dem Sie relativ leicht in eine der MTB-Strecken im Eggental einsteigen können. Beim Busbahnhof biegt die Tour nach rechts auf dem Forstweg Hinterboden ab, überquert den Tierserbach und folgt dem Weg am Forstgarten vorbei. Über mehrere Serpentinaen geht es die insgesamt ca. 550 Höhenmeter stetig bergauf. Bevor in eine der Eggentaler MTB Strecken gestartet wird, kann am Niger Joch Haus noch eine Stärkung zu sich genommen werden.

La strada di Passo Nigra collega il comprensorio per mountain-bike Alpe di Siusi-Val Gardena alla Val d'Ega, che ha in serbo emozionanti esperienze in sella. È necessario superare 562 m di dislivello, tuttavia presso il Rifugio Passo Nigra è possibile rifocillarsi prima di partire alla scoperta dell'altra regione dedicata ai ciclisti.

The link route to the Passo Nigra, where you can easily access one of the Val d'Ega Valley MTB routes, begins above S. Cipriano village centre. At the bus station, the route turns to the right onto the "Hinterboden" forest trail, crosses the Rio di Tires and leads past the tree nursery. The winding trail covers 550 metres of elevation difference, uphill all the way. Before the Val d'Ega MTB trails begin, you can stop for refreshments at the Rifugio Passo Nigra.

