



Herbstgenuss am Berg

Exklusive Wander- und
Genusserlebnisse in der Herbstnatur

01.09. – 29.10.2021

www.seiseralm.it/bergherbst





Geführte Sonnenaufgangswanderungen mit Bergfrühstück

Völseggspitze mit Frühstück im Schutzhaus Tschafon	S. 4
Monte Petz mit Frühstück im Schlernhaus	S. 6
Rossezahnscharte mit Frühstück im Schutzhaus Tierser Alpl	S. 8
Plattkofel mit Frühstück in der Plattkofelhütte	S. 10

Wandern und Genießen: Spezialitäten aus der Almküche und traditionelle Südtiroler Kost

Geführte Wanderung mit Almkochkurs bei der Saltner Hütte Tschapit	S. 12
From farm to table - Käseverkostung bei der Gostner Schwaige	S. 14
Schüttelbrot, Vinschgerlen & Co. – Südtiroler Brotbackkurs	S. 16
„So ein Schmarrn“ - Showcooking bei der Tschötsch Alm	S. 18
Törggelewanderung mit Weinverkostung und Mittagessen	S. 20
Wandern, Kultur, Natur – zu den schönsten Plätzen oberhalb von Kastelruth	S. 22

Weitere Veranstaltungen und Tipps unter:
www.seiseralm.it/bergherbst



Tiers am Rosengarten

GEFÜHRTE SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DIE VÖLSEGGSPITZE MIT FRÜHSTÜCK IM SCHUTZHAUS TSCHAFON

Was gibt es Schöneres, als am frühen Morgen die Ruhe in den Bergen zu erleben und dabei noch etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun? Bei der geführten Wanderung von Tiers auf die Völseggspitze (1.834 m), erwartet euch bei Sonnenaufgang ein einmaliges Panorama auf die Dolomiten. Im familiengeführten Schutzhaus zwischen dem imposanten Schlern und dem sagenumwobenen Rosengarten könnt ihr anschließend ein Bergler-Frühstück mit Südtiroler Qualitätsprodukten genießen.

Am späten Vormittag bringt euch der Wanderführer über Schönblick zurück nach Tiers. Wer aber noch bleiben möchte, kann sich auf einer Decke in der weitläufigen Wiese noch etwas entspannen und selbst zurück wandern.

TERMINE

Donnerstag, 02.09.2021

Start: 4:05 Uhr – Rückkehr: 12:00 Uhr

Donnerstag, 09.09.2021

Start: 4:15 Uhr – Rückkehr: 12:00 Uhr

Donnerstag, 16.09.2021

Start: 4:20 Uhr – Rückkehr: 12:00 Uhr

Donnerstag, 23.09.2021

Start: 4:30 Uhr – Rückkehr: 12:00 Uhr

Donnerstag, 30.09.2021

Start: 4:40 Uhr – Rückkehr: 12:00 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag der Veranstaltung um 12:00 Uhr

TREFFPUNKT

Brunnenplatz, Tiers am Rosengarten

DAUER DER WANDERUNG (OHNE EINKEHR)

2:30 h bis Völseggspitze (4,8 km; 815 m bergauf),
15 min. von Völseggspitze bis Schutzhaus Tschafon
(0,8 km; 102 m bergab),
2:20 h von Schutzhaus Tschafon über Schönblick
nach Tiers (6,8 km; 747 m bergab)

SCHWIERIGKEIT

mittel - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNEHMERZAHL

mind. 5 Personen / max. 15 Personen

WICHTIG

zusätzlich zur normalen Wanderbekleidung,
noch gute Wanderschuhe, Windjacke,
Mütze evtl. Handschuhe und Wanderstöcke.
Ca. 500ml Flüssigkeit. Eine Stirnlampe wird Ihnen
beim Treffpunkt zur Verfügung gestellt.

TEILNAHMEGEBÜHR

45,00 Euro pro Person



Seiser Alm

SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN MONTE PETZ MIT FRÜHSTÜCK IM SCHLERNHAUS

Spätestens wenn sich die ersten Sonnenstrahlen zaghaft auf den umliegenden Berggipfeln blicken lassen, ist klar, dass sich das frühe Aufstehen gelohnt hat. Eine Bergtour zum Sonnenaufgang auf den Schlern ist ein besonderes Erlebnis.

Treffpunkt mit dem Bergführer ist in Compatsch auf der Seiser Alm um 4:00 Uhr morgens. Von dort bringt euch ein Shuttleservice bis zur Saltner Hütte Tschapit, wo der Aufstieg beginnt. Mit Stirnlampen ausgerüstet, werdet ihr den Monte Petz auf 2.564 m gegen 6:50 Uhr pünktlich zum Sonnenaufgang erreichen. Nach diesem Naturspektakel wartet das wohlverdiente Frühstück auf die Frühaufsteher im Schlernhaus, auch „Schloss in den Bergen“ genannt.

TERMINE

Dienstag, 07.09.2021

Start: 4:00 Uhr

Rückkehr: 12:30 Uhr

Dienstag, 14.09.2021

Start: 4:00 Uhr

Rückkehr: 12:30 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag
der Veranstaltung um 12:00 Uhr

TREFFPUNKT / ZUSTIEGSMÖGLICHKEITEN

Busbahnhof Kastelruth um 3:20 Uhr

Talstation Seiser Alm Bahn in Seis um 3:30 Uhr

Parkplatz Compatsch um 4:00 Uhr

Parkplatz Spitzbühl um 4:10 Uhr

DAUER DER WANDERUNG (OHNE EINKEHR)

2:15 h von Saltner Tschapit bis Monte Petz (4,8 km; 755 m bergauf),
15 min. von Monte Petz bis Schlernhaus (0,6 km; 110 m bergab),
1:25 h von Schlernhaus bis Saltner Tschapit (4,2 km; 645 m bergab),
1:15 h von Saltner Tschapit bis Compatsch (4,1 km; 135 m bergauf,
128 m bergab)

SCHWIERIGKEIT

schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNEHMERZAHL

mind. 5 Personen / max. 15 Personen

WICHTIG

zusätzlich zur normalen Wanderbekleidung,
noch gute Wanderschuhe, Windjacke,
Mütze evtl. Handschuhe und Wanderstöcke.
Ca. 500ml Flüssigkeit. Eine Stirnlampe wird Ihnen
beim Treffpunkt zur Verfügung gestellt.

TEILNAHMEGEBÜHR

55,00 Euro pro Person



Seiser Alm

SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DIE ROSSZAHNSCHARTE MIT FRÜHSTÜCK IM SCHUTZHAUS TIERSER ALPL

„Morgenstund hat Gold im Mund“. Spätestens, wenn man am frühen Morgen die Rosszahnscharte hoch über der Seiser Alm erreicht und die Lichtstimmung über den Dolomiten bei Sonnenaufgang erlebt, bewahrheitet sich dieser Spruch.

Mit dem Bergführer wird in Compatsch gestartet. Ihr wandert gemeinsam mit ihm Richtung Panorama und später an den Hängen des Goldknopfs zum Fuß des Rosszahn-Kammes. In Serpentinaen geht es über einen schmalen Wanderweg steil empor zur Rosszahnscharte auf 2.499 m, von wo man den Sonnenaufgang wunderbar erleben kann. In wenigen Minuten gelangt ihr hinüber zum Schutzhaus Tierser Alpl, wo ihr euch mit einem Bergfrühstück für den Abstieg stärken könnt.

TERMINE

Samstag, 11.09.2021

Start: 4:20 Uhr

Rückkehr: 10:30 Uhr

Samstag, 25.09.2021

Start: 4:35 Uhr

Rückkehr: 10:30 Uhr

Samstag, 09.10.2021

Start: 5:00 Uhr

Rückkehr: 10:30 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag der Veranstaltung um 12:00 Uhr

TREFFPUNKT

Informationsbüro in Compatsch

DAUER DER WANDERUNG (OHNE EINKEHR)

2:20 h bis zur Rosszahnscharte (6,2 km; 662m bergauf), 10 min. von der Rosszahnscharte bis zum Schutzhaus Tierser Alpl (0,7 km; 56 m bergab), 2:05 h von Schutzhaus Tierser Alpl bis Compatsch (6,9 km; 56 m bergauf, 662 m bergab).

SCHWIERIGKEIT

mittel - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNEHMERZAHL

mind. 5 Personen / max. 15 Personen

WICHTIG

zusätzlich zur normalen Wanderbekleidung, noch gute Wanderschuhe, Windjacke, Mütze evtl. Handschuhe und Wanderstöcke. Ca. 500ml Flüssigkeit. Eine Stirnlampe wird Ihnen beim Treffpunkt zur Verfügung gestellt.

TEILNAHMEGEBÜHR

55,00 Euro pro Person



Seiser Alm

SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN PLATTKOFEL MIT FRÜHSTÜCK IN DER PLATTKOFELHÜTTE

Der Plattkofel zählt wegen seiner außergewöhnlichen Form zu den markantesten und bekanntesten Aussichtsgipfeln in den Südtiroler Dolomiten. Besonders von dem Gipfel auf 2.955 m Höhe hat man bei Sonnenaufgang einen spektakulären 360° Dolomitenblick.

Bereits um 3:45 Uhr bringt euch ein Minibus bis zum Berghaus Zallinger, von wo es mittelsteil hinauf zur Plattkofelhütte geht. Dort verläuft der Weg über einen Grasrücken und dann recht steil in felsigem Gelände hinauf zur Plattkofelspitze, von wo aus man einen eindrucksvollen Sonnenaufgang erleben kann. Nach dem Abstieg über denselben Weg, könnt ihr ein reichhaltiges Frühstück in der gleichnamigen Hütte genießen, bevor es wieder zurück zum Ausgangspunkt geht.

TERMINE

Dienstag, 21.09.2021

Start: 3:45 Uhr

Rückkehr: 11:00 Uhr

Dienstag, 28.09.2021

Start: 3:55 Uhr

Rückkehr: 11:00 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag
der Veranstaltung um 12:00 Uhr

TREFFPUNKT / ZUSTIEGSMÖGLICHKEITEN

Busbahnhof Kastelruth um 3:05 Uhr bzw. um 3:15 Uhr

Talstation Seiser Alm Bahn in Seis um 3:15 Uhr bzw. 3:25 Uhr

Parkplatz Spitzbühl um 3:45 Uhr bzw. 3:55 Uhr

Parkplatz in Compatsch um 3:50 Uhr bzw. 4:00 Uhr

DAUER DER WANDERUNG (OHNE EINKEHR)

2:15 h von Berghaus Zallinger bis zur Plattkofelspitze
(3,7 km; 900 m bergauf), 1 h vom Gipfel bis zur Plattkofelhütte
(2,3 km; 650 m bergab), 30 min. von der Plattkofelhütte
bis zum Berghaus Zallinger (1,4 km; 250 m bergab).

SCHWIERIGKEIT

schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNEHMERZAHL

mind. 5 Personen / max. 15 Personen

WICHTIG

zusätzlich zur normalen Wanderbekleidung,
noch gute Wanderschuhe, Windjacke,
Mütze evtl. Handschuhe und Wanderstöcke.
Ca. 500ml Flüssigkeit. Eine Stirnlampe wird Ihnen
beim Treffpunkt zur Verfügung gestellt.

TEILNAHMEGEBÜHR

55,00 Euro pro Person



Seiser Alm

GEFÜHRTE WANDERUNG MIT ALMKOCHKURS UND MITTAGESSEN BEI DER SALTNER HÜTTE TSCHAPIT

Bei der gemütlichen Wanderung von Compatsch bis zur Saltner Hütte Tschapit könnt ihr die buntgefärbte Herbstlandschaft und den Blick auf den nahen Schlern genießen. Bei der Saltner Hütte angekommen erwartet euch ein herbstlicher Aperitif. Anschließend bereiten die Hüttenwirte gemeinsam mit euch köstliche Buchweizennocken auf Käsesauce zu. Beim Genießen der kulinarischen Spezialitäten könnt ihr Kraft für den Rückweg tanken.

TERMINE

Mittwoch, 01.09.2021

von 9:30 bis 14:30 Uhr

Mittwoch, 15.09.2021

von 9:30 bis 14:30 Uhr

Mittwoch, 29.09.2021

von 9:30 bis 14:30 Uhr

Mittwoch, 13.10.2021

von 9:30 bis 14:30 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag
der Veranstaltung um 12:00 Uhr

TREFFPUNKT

Informationsbüro Seiser Alm, Compatsch

SCHWIERIGKEIT

leicht

TEILNEHMERZAHL

mind. 5 Personen / max. 15 Personen

WICHTIG

Das Ticket für die Hin- und Rückfahrt
mit der Seiser Alm Bahn ist nicht im Preis inbegriffen

TEILNAHMEGEBÜHR

45,00 Euro pro Person

Im Preis enthalten: Geführte Wanderung,
Aperitif, Almkochkurs mit Mittagessen
und einem großen Getränk



Seiser Alm

FROM FARM TO TABLE - KÄSEVERKOSTUNG BEI DER GOSTNER SCHWAIGE

Bei der Gostner Schwaige setzt ihr Käse aus frischer Kuhmilch an. Während des Käseprozesses erzählt euch Franz, der Wirt der Hütte, alles über den Weg der Milch - von der Kuh bis zum Käse. Bei einer Vergleichsverkostung entdeckt ihr die verschiedenen Geschmäcker der Milch. Wenn der Käse fertig ist, wird er abgefüllt und dekoriert. Natürlich darf am Schluss die Verkostung des Almkäses nicht fehlen.

TERMINE

Donnerstag, 09.09.2021
von 15:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 16.09.2021
von 15:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 23.09.2021
von 15:30 bis 17:00 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag
der Veranstaltung um 12:00 Uhr

TREFFPUNKT

Gostner Schwaige, Seiser Alm
(ab Bergstation Seiser Alm Bahn 45 min. zu Fuß,
ansonsten mit dem Bus bis Steger-Dellai und
von dort noch 10 min. bis zur Hütte)

TEILNEHMERZAHL

max. 15 Personen

WICHTIG

Das Ticket für die Hin- und Rückfahrt
mit der Seiser Alm Bahn und den Bus
ist nicht im Preis inbegriffen

TEILNAHMEGEBÜHR

15,00 Euro pro Person



Seis am Schlern

SCHÜTTELBROT, VINSCHGERLEN & CO. – SÜDTIROLER BROTBÄCKKURS

Traditionelles Brot backen in der Bäckerei Oberprantacher

In der Bäckerei Oberprantacher in Seis am Schlern könnt ihr gemeinsam mit Bäcker Klaus traditionelle Südtiroler Brotsorten backen. Dabei lernt ihr, wie Schüttelbrot zu seinem Namen kommt und wie man „Vinschgerlen“ rupft. Der Bäcker zeigt und erklärt euch den Unterschied zwischen verschiedenen Getreidesorten und kann euch viel über das Brotbacken erzählen. Am Ende könnt ihr euer selbst hergestelltes Schüttelbrot und ein von Hand gerupftes Vinschger Paarl mit nach Hause nehmen.

TERMINE

Donnerstag, 02.09.2021
von 15:00 bis 16:30 Uhr

Donnerstag, 09.09.2021
von 15:00 bis 16:30 Uhr

Donnerstag, 16.09.2021
von 15:00 bis 16:30 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag
der Veranstaltung um 17:00 Uhr

TREFFPUNKT

Bäckerei Oberprantacher,
Handwerkerzone, Burgfriedenstr.36,
Seis am Schlern

TEILNEHMERZAHL

max. 10 Personen

TEILNAHMEGEBÜHR

10,00 Euro pro Person
(Kinder und Jugendliche von 6 bis 13 Jahren: 5,00 Euro)



Seiser Alm

„SO EIN SCHMARRN“ SHOWCOOKING BEI DER TSCHÖTSCH ALM

Kaiserschmarrn, „Schwarzplentener“-Schmarrn, Apfelschmarrn, Marillenschmarrn, Zwetschgenschmarrn... Es gibt unzählige Varianten der leckeren und begehrten Süßspeise, die mittlerweile nicht mehr nur als Nachtisch genossen wird. Bei der Tschötsch Alm habt ihr die Gelegenheit dem Koch im Freien beim Zubereiten der verschiedenen Varianten zuzuschauen und diese auch zu Verkosten.

TERMINE

Freitag, 03.09.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 10.09.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 17.09.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 24.09.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 01.10.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 08.10.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 15.10.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 22.10.2021

ab 11:30 Uhr

Freitag, 29.10.2021

ab 11:30 Uhr

ANMELDUNG

Keine Anmeldung notwendig!

TREFFPUNKT

Tschötsch Alm, Seiser Alm (jeder kann eigenständig dorthin wandern – ca. 40 min. ab Bergstation Seiser Alm Bahn in Compatsch)

PREIS

Es werden die Speisen und Getränke berechnet, die ihr konsumiert.

INFORMATIONEN

Tel. +39 320 066 14 25



Völs am Schlern

TÖRGGELEWANDERUNG: GEFÜHRTE WANDERUNG, WEINVERKOSTUNG UND TÖRGGELE-MITTAGESSEN

Kultur erleben und Kulinarisches genießen: Bei einer Wanderung die farbenfrohe Herbstlandschaft mit einer Weinverkostung und dem traditionellen Törggelen verbinden.

Wanderführer Günther führt euch bei der Wanderung auf dem Oachner Höfeweg vorbei an alten Höfen und Buschenschänken, durch Weinberge, Kastanienhaine und Obstfelder. Auf dem Weg lernt ihr bei einer Hofführung mit Weinverkostung am Prackfolerhof Wissenswertes über Anbau, Lese und Endprodukt. Das anschließende Törggele-Mittagesse mit hofeigenen Produkten im Buschenschank Innerperskoler bietet Zeit zur Rast und Stärkung, bevor die Wanderung wieder zurück zum Ausgangspunkt geht.

TERMINE

Freitag, 01.10.2021
von 9:00 bis 15:30 Uhr

Freitag, 08.10.2021
von 9:00 bis 15:30 Uhr

Freitag, 15.10.2021
von 9:00 bis 15:30 Uhr

Freitag, 22.10.2021
von 9:00 bis 15:30 Uhr

Freitag, 29.10.2021
von 9:00 bis 15:30 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros oder bei Günther Vettori (Tel. +39 347 9647812) bis zum Vortag der Veranstaltung um 12:00 Uhr

TREFFPUNKT

Parkplatz Schloss Prösels

SCHWIERIGKEIT

leicht

TEILNEHMERZAHL

max. 15 Personen

WICHTIG

Weinverkostung: es werden die drei Weinsorten vom Weingut Prackfolerhof verkostet. Kinder erhalten kostenlos Säfte.

MITTAGESSEN

im Preis enthalten sind Vorspeise, Hauptspeise (Schlachtplatte), Kastanien (wenn vorhanden) und Krapfen. Getränke sind nicht im Preis inkludiert.

TEILNAHMEGEBÜHR

54,00 Euro pro Person
(Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre: 35,00 Euro)



Kastelruth

WANDERN, KULTUR, NATUR – ZU DEN SCHÖNSTEN PLÄTZEN OBERHALB VON KASTELRUTH

Der malerische Dorfkern von Kastelruth ist Ausgangspunkt dieser Wanderung im Zeichen von Kultur und Natur. Erst geht es in Richtung Wasserebene, wo der Weg am Waldhang bergan zu den Hexenstühlen führt. Der Sage nach dienten die beiden Felssessel im Tiosler Wald den Schlernhexen als Rastplatz. Der Weg führt steil weiter durch den Wald zu Schafstall Hütte*. Nach einer Rast geht es weiter nach St. Michael, wo Sie einen Blick in die Kirche werfen können, die auf das 13. Jahrhundert und somit auf die Zeit der Romanik zurückgeht. Bevor es zurück nach Kastelruth geht, lassen wir den Wandertag bei Kaffee und Kuchen im Restaurant St. Michael ausklingen.

TERMINE

Donnerstag, 07.10.2021
von 10:00 bis 14:45 Uhr

Donnerstag, 14.10.2021
von 10:00 bis 14:45 Uhr

Donnerstag, 21.10.2021
von 10:00 bis 14:45 Uhr

Donnerstag, 28.10.2021
von 10:00 bis 14:45 Uhr

ANMELDUNG

in den Informationsbüros bis zum Vortag
der Veranstaltung um 17:00 Uhr

TREFFPUNKT

beim Brunnen im Ortskern von Kastelruth

SCHWIERIGKEIT

leicht

TEILNEHMERZAHL

max. 15 Personen

TEILNAHMEGEBÜHR

15,00 Euro pro Person (*Mittagessen bei der
Schafstall Hütte möglich, aber nicht im Preis inklusive)

Gedruckt auf
FSC
zertifiziertem Papier
aus nachhaltiger
Forstwirtschaft
FSC C015522

Foto: Seiser Alm Marketing/Werner Dejori (2), Holger Kraatz (1), Off the Path (1),
Wolfgang Garfriller (1), F-Tech/Tobias Pircher (1), Saltner Tschapitz, Schutzhau, Tschafon,
IDM Südtirol/Andreas Mierswa (3), Alex Filz (1), Damiani Pertoll (1)

HERBSTGENUSS AM BERG

Für alle Erlebnisse ist eine Anmeldung
in den Informationsbüros der Dolomitenregion
Seiser Alm erforderlich.

Kontakt

INFORMATIONSBÜROS

KASTELRUTH: Tel. +39 0471 706 333, info@kastelruth.com

SEIS AM SCHLERN: Tel. +39 0471 707 024, info@seis.it

VÖLS AM SCHLERN: Tel. +39 0471 725 047, info@voels.it

TIERS AM ROSENGARTEN: Tel. +39 0471 642 127, info@tiers.it

SEISER ALM: Tel. +39 0471 727 904, info@seiseralm.net

SEISER ALM MARKETING

Tel. +39 0471 709 600 · info@seiseralm.it

www.seiseralm.it/bergherbst



Raiffeisen
Kastelruth - St. Ulrich



Raiffeisen
Schlern-Rosengarten