



#### ALPE DI SIUSI

**Escursione guidata all'alba sullo Sciliar con prima colazione presso il Rifugio Bolzano**

DATE  
Martedì, 02/09, 09/09, 16/09, 23/09, 30/09/2025

PARTENZA  
tra le ore 3:20 e le ore 4:10

RITORNO  
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
5 ore

DIFFICOLTÀ  
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



#### TIRES AL CATINACCIO

**Escursione guidata all'alba sul Monte Balzo e colazione nel Rifugio Monte Cavone**

DATE  
Mercoledì, 17/09, 24/09, 01/10, 08/10, 15/10, 22/10, 29/10/2025

PARTENZA  
tra le ore 4:30 e le ore 5:40

RITORNO  
ore 12:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
5 ore e 20 minuti

DIFFICOLTÀ  
media - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



#### CASTELROTTO

**Escursione guidata, visita al maso e merenda tipica altoatesina**

DATE  
Martedì, 09/09, 23/09, 07/10, 21/10/2025  
ore 13:00-19:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione turistica Castelrotto,  
Piazza Kraus 2

PREZZO  
Adulti: 20,00 €  
Bambini fino a 11 anni: 15,00 €

Info e iscrizione:



#### SIUSI ALLO SCILIAR

**Schüttelbrot e Vinschgerlen - corso di panificazione**

DATE  
Mercoledì, 03/09, 10/09, 17/09,  
08/10, 15/10, 22/10/2025  
ore 15:00-17:00

PUNTO DI RITROVO  
Panetteria Oberprantacher (zona artigianale)  
Via Burgfrieden 36, Siusi allo Sciliar

PREZZO  
Adulti: 15,00 €  
Bambini 7-13 anni: 10,00 €

Info e iscrizione:



#### ALPE DI SIUSI

**Escursione all'alba sul Sassopiatto con prima colazione presso il Rifugio Sasso Piatto**

DATE  
Venerdì, 05/09, 12/09/2025

PARTENZA  
ore 3:05

RITORNO  
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
3 ore e 45 minuti

DIFFICOLTÀ  
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



#### ALPE DI SIUSI

**Escursione all'alba sulla Forcella Denti di Terrarossa con prima colazione presso il Rifugio Alpe di Tires**

DATE  
Sabato, 20/09 e 27/09/2025; Venerdì, 03/10/2025; Sabato, 18/10/2025

PARTENZA  
tra le ore 4:15 e le ore 4:40

RITORNO  
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
4 ore e 30 minuti

DIFFICOLTÀ  
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



#### FIÈ ALLO SCILIAR

**Vignaioli di Fiè - Tradizione ai piedi dello Sciliar: Visita guidata del maso con degustazione di vini**

DATE  
ogni mercoledì alle ore 17:00  
03/09 & 15/10/2025 Tenuta Gump Hof - Markus Prackwieser  
10/09/2025 Tenuta Front  
17/09 & 22/10/2025 Tenuta Besserer  
24/09/2025 Tenuta Prackfol  
01/10 & 29/10/2025 Tenuta Wasserer  
08/10/2025 Tenuta Grottner

PREZZO  
25,00 € a persona

Info e iscrizione:



#### ALPE DI SIUSI

**Corso di cucina di canederli sull'Alpe di Siusi**

DATE  
Giovedì, 11/09, 25/09, 09/10, 23/10/2025  
ore 15:30-17:00

PUNTO DI RITROVO  
Malga Gostner, Alpe di Siusi

PREZZO  
Adulti: 35,00 €  
Bambini 6-13 anni: 25,00 €

Info e iscrizione:



DOLOMITES  
SEISER ALM  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

info@seiseralm.it  
T +39 0471 709 600  
seiseralm.it

Iscrizione entro il giorno precedente presso le  
Ass. Turistiche o online: [seiseralm.it/autunnomontano](https://seiseralm.it/autunnomontano)

Castelrotto +39 0471 706 333  
Siusi allo Sciliar +39 0471 707 024  
Alpe di Siusi +39 0471 727 904  
Fiè allo Sciliar +39 0471 725 047  
Tires al Catinaccio +39 0471 642 127



OFFICIAL PARTNER

**Raiffeisen**  
Più vicini. Più banca.

Komma Grafik - Foto credit: SAM Helmut Ber, SAM Werner Depp, SAM Wolfgang Gerflinger, IDAM Andreas Miesner, IDAM Jassica Preuß, IDAM Armin Huber, IDAM Alex Ritz, IDAM Alja Mollig, IDAM Frieder Blicke, Annamare Obner, Gostner Schweigen, Egon Reisch, Asard Dill





SIUSI ALLO SCILIAR

Escursione culinaria dello strudel:  
Scoprire i segreti dello vero strudel altoatesino

DATA  
Venerdì, 12/09/2025  
ore 13:30–18:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Siusi allo Sciliar,  
Piazza O. v. Wolkenstein 6

PREZZO  
Adulti: 15,00 €  
Bambini 6-13 anni: 10,00 €

Info e  
iscrizione:



CASTELROTTO

Una giornata a preparare strudel  
con la contadina Maria Anna  
Escursione guidata e preparazione di vari strudel

DATA  
Martedì, 16/09/2025  
ore 13:00–18:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Castelfrotto,  
Piazza Kraus 2

PREZZO  
25,00 € a persona

Info e  
iscrizione:



FIÈ ALLO SCILIAR

E-Mountainbike giro di puro piacere -  
prelibatezze culinarie, cultura e natura

DATE  
Mercoledì, 03/09, 10/09, 17/09, 24/09,  
01/10, 08/10, 15/10, 22/10, 29/10/2025  
ore 10:00–16:00

PERCORSO  
30 km / 1.200 m di dislivello / tour di media difficoltà

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Fiè allo Sciliar  
Via Bolzano 4

PREZZO  
70,00 € a persona  
(120,00 € con noleggio bici)

Info e  
iscrizione:



FIÈ ALLO SCILIAR

Törggelen in autunno: escursione guidata,  
degustazione di vini e pranzo tipico dell'Alto Adige

DATE  
Venerdì, 03/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10/2025  
ore 9:00–15:30

PUNTO DI RITROVO  
Parcheggio Castel Prösel,  
Fiè allo Sciliar, Presule

PREZZO  
Adulti: 60,00 €  
Bambini 8-16 anni: 45,00 €

Info e  
iscrizione:



REGIONE DOLOMITICA ALPE DI SIUSI

Südtirol CleanUP Days 2025

DATE  
18/09, 19/09, 20/09, 21/09/2025

18-21 settembre: quattro giorni per raccogliere  
rifiuti tutti insieme grazie ai ALTO ADIGE CleanUP Days!  
La regione dolomitica Alpe di Siusi vi invita  
a partecipare attivamente.

Ogni partecipante riceve un CleanUP kit  
e ha la possibilità di vincere premi favolosi  
con il concorso CleanUP.

Info e  
iscrizione:



CASTELROTTO

Una giornata a preparare canederli  
con la contadina Maria Anna

Escursione guidata e preparazione di vari tipi di canederli

DATA  
Giovedì, 09/10/2025  
ore 13:00–18:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Castelfrotto,  
Piazza Kraus 2

PREZZO  
25,00 € a persona

Info e  
iscrizione:



ALPE DI SIUSI

Corso di cucina  
“Kaiserschmarrn”

DATE  
Giovedì, 04/09, 18/09, 02/10, 16/10, 30/10/2025  
ore 15:30–17:00

PUNTO DI RITROVO  
Malga Gostner, Alpe di Siusi

PREZZO  
Adulti: 35,00 €  
Bambini 6-13 anni: 25,00 €

Info e  
iscrizione:



SIUSI ALLO SCILIAR

Artigianato tradizionale  
ai piedi dello Sciliar

DATE  
Sabato, 20/09/2025  
ore 11:00–17:00

LUOGO DELL'EVENTO  
Piazza del paese Siusi allo Sciliar,  
Piazza O.v.Wolkenstein 6

Info:



CASTELROTTO

Dal fieno al formaggio - Visita guidata  
al maso Hof zu Fall e degustazione di formaggio

DATE  
Mercoledì, 17/09/2025; Giovedì, 02/10/2025; Mercoledì, 08/10/2025  
ore 10:00–12:00

PUNTO DI RITROVO  
Caseificio maso Hof zu Fall  
S. Valentino 16, Castelfrotto

PREZZO  
Adulti: 14,00 €  
Bambini 14 anni: 7,00 €

Info e  
iscrizione:



seiseralm.guest.net

GUEST  
INFO



DOLOMITES  
SEISER ALM  
KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS