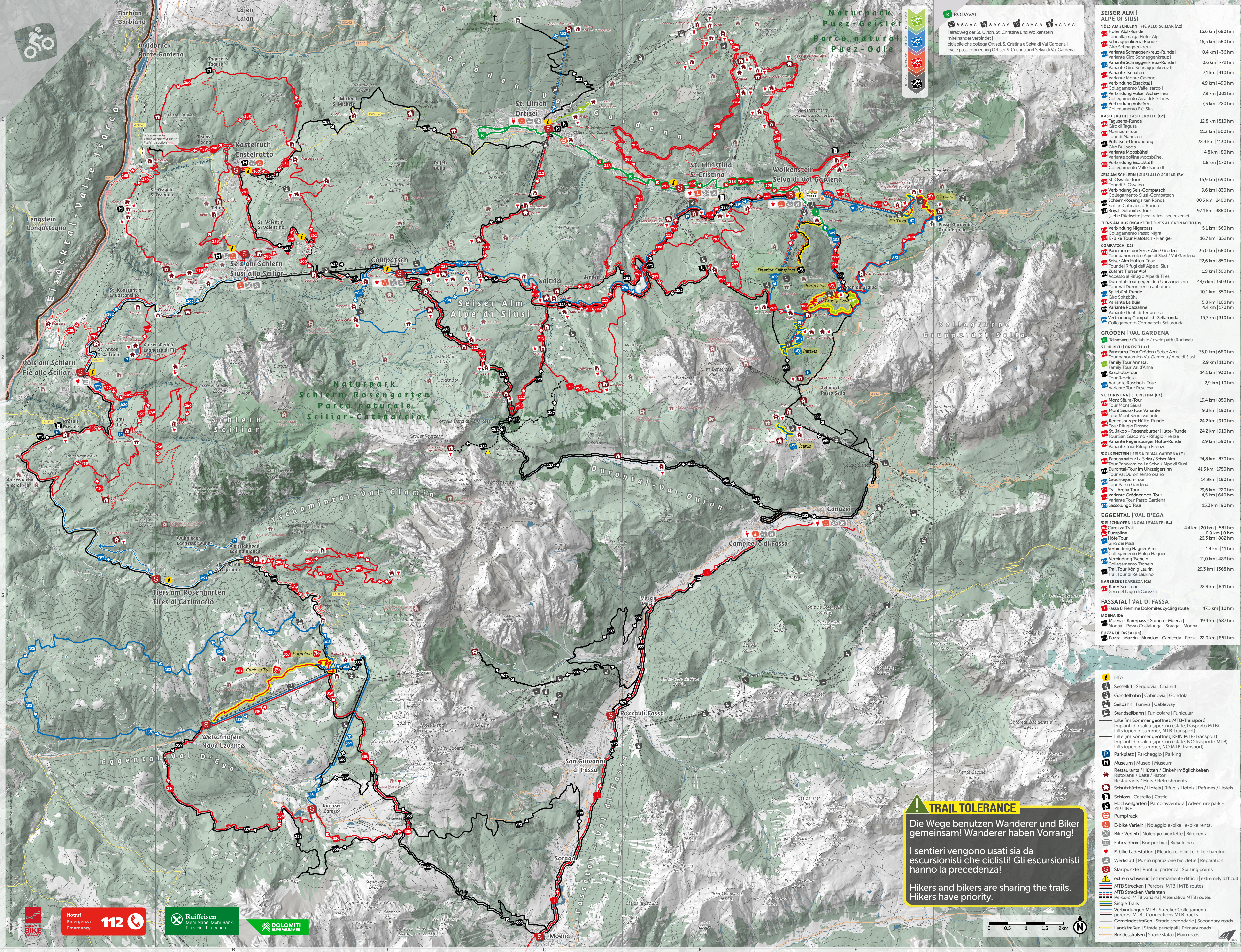




Guest Info

Euer digitaler Urlaubsbegleiter!
Alle Informationen und Events auf einen Blick!
Il vostro compagno di vacanza digitale!
Tutte le informazioni e gli eventi in un colpo solo!
Your digital holiday companion!
All information and events at a glance!


seiseralm.guest.net


KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

info@seiseralm.it
+39 0471 709 600
www.seiseralm.it

Tourismusvereine / Associazioni turistiche / Tourist offices

Kastelruth / Castelrotto
Seis am Schlern / Siusi allo Sciliar
Seiser Alm / Alpe di Siusi
Völs am Schlern / Fiè allo Sciliar
Tiers am Rosengarten / Tires al Catinaccio

+39 0471 706 333
+39 0471 707 024
+39 0471 727 904
+39 0471 725 047
+39 0471 725 127

Impressum:
Konzept: Kartographie & Grafik (2020):
max2 gmbh - sign & design, Innsbruck
www.max2.at


max2 gmbh

COMPATSCH (C2)

213

Panorama-Tour Gröden-Seiser Alm | 36,0 km | 1970 hm
Tour panoramico Val Gardena-Alpe di Siusi

📶

★★★★★

📶

★★★★★

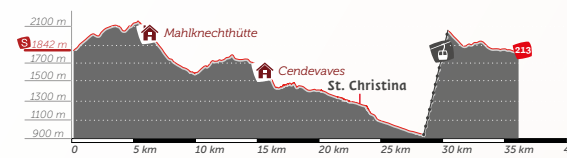
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → Goldknopf → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon → Tirlir
→ SALTRIA → Monte Pana - Straße | strada | road →
ST. CHRISTINA | S. Cristina → Radweg bis St. Ulrich | pista ciclabile fino
a Ortisei | cycling path to St. Ulrich → Seiser Alm | Alpe di Siusi →
COMPATSCH



284

Spitzbühl-Runde | Giro Spitzbühl
Spitzbühl loop route

📶

★★★★★

📶

★★★★★

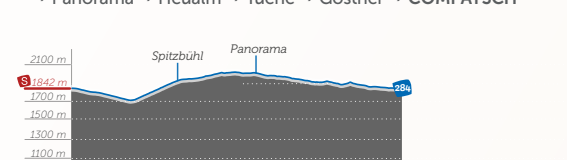
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Straße bergauf bis Talsation Spitzbühl, Olmstodi | discesa su strada fino
stazione a valle seggiovia Spitzbühl, Olmstodi | uphill on road until
Spitzbühl valley station, Olmstodi → Runger → SPITZBÜHL → Laurin
→ Panorama → Heualm → Tuene → Gostner → COMPATSCH



VÖLS AM SCHLERN | FIÈ ALLO SCILIAR (A2)

249

Hofer Alpi-Tour |
Tour alla malga Hofer Alpi | Hofer Alpi hut loop route

📶

★★★★★

📶

★★★★★

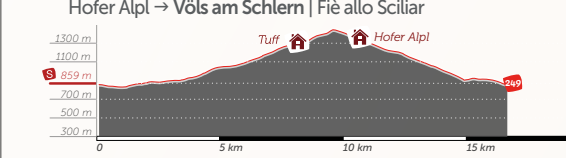
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica Fiè
allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
St. Anton | S. Antonio → Radweg bis ST. KONSTANTIN | pista ciclabile
fino S. Costantino | cycling path to St. Konstantin → Landesstraße
überqueren | attraversare la strada provinciale | cross the main road →
VÖLSER WEIHER | LAGHETTO DI FIÈ | Völser Weiher lake → TUFF →
Hofer Alpi → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar



255

Schnaggenkreuz-Runde |
Giro Schnaggenkreuz | Schnaggenkreuz loop route

📶

★★★★★

📶

★★★★★

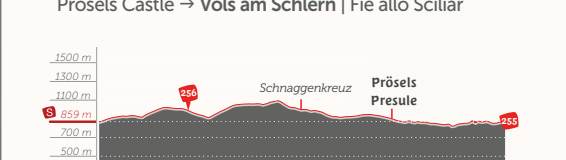
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Tourismusverein Völs am Schlern | Associazione Turistica
Fiè allo Sciliar | Tourist office Völs am Schlern
Schererplatz | clearing → INFOPOINT ST. VALENTIN | S. Valentino
→ nach Kehre 2 links abbiegen | girare a sinistra dopo tornante 2 |
turn left after turn 2 → MARINZEN → Schafstäl → Wasserebene →
KASTELRUTH | Castelrotto



KASTELRUTH | CASTELROTTO (B1)

260

Tagusens-Runde |
Giro di Tagusa | Tagusens loop route

📶

★★★★★

📶

★★★★★

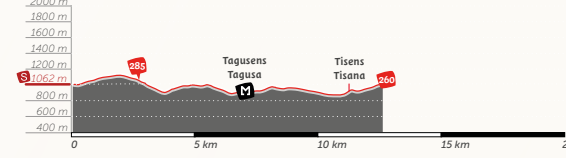
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Kastelruth | Castelrotto → Despar Dolomiti
Coop Konsum Markt → rechts bergauf auf Tislerweg | salita sulla Via
Tisler a destra | uphill on the street Tislerweg on the right → Tiosels
→ Sabina → TAGUSENS | Tagusa → TISENS | Tisana → Kastelruth |
Castelrotto



264

Marinzen Tour |
Tour di Marinzen

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Kastelruth | Castelrotto → Despar Dolomiti
Marinzenweg | Via Marinzen → Schererplatz | Spiazzo Scherer |
Schererplatz | clearing → INFOPOINT ST. VALENTIN | S. Valentino
→ nach Kehre 2 links abbiegen | girare a sinistra dopo tornante 2 |
turn left after turn 2 → MARINZEN → Schafstäl → Wasserebene →
KASTELRUTH | Castelrotto



TIERS AM ROSENGARTEN | TIRES AL CATINACCIO (B3)

269

Verbindung Nigerpas |
Collegamento Passo Nigra | Nigerpas link trail

📶

★★★★★

📶

★★★★★

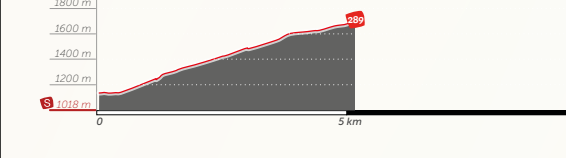
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Busbahnhof St. Zyprian | S. Cipriano autostazione | Bus
station St. Zyprian
Landesstraße bergauf bis Bushaltestelle Plafötsch | salita su strada
provinciale fermata Plafötsch | uphill on main road until bus stop
Plafötsch → links abbiegen | girare a sinistra | turn left → Plafötsch
→ HANIGER → Abfahrt auf Forst- und Landesstraße | discesa su
strada forestale e provinciale | downhill on forest trail and main
road → ST. ZYPRIAN | S. CIPRIANO



398

E-Bike tour Plafötsch – Haniger

📶

★★★★★

📶

★★★★★

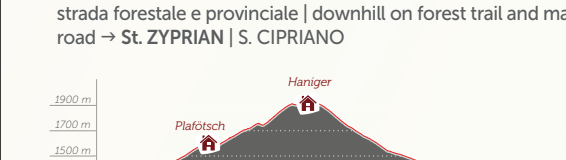
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Busbahnhof St. Zyprian | S. Cipriano autostazione | Bus
station St. Zyprian
Landesstraße bergauf bis Bushaltestelle Plafötsch | salita su strada
provinciale fermata Plafötsch | uphill on main road until bus stop
Plafötsch → links abbiegen | girare a sinistra | turn left → Plafötsch
→ HANIGER → Abfahrt auf Forst- und Landesstraße | discesa su
strada forestale e provinciale | downhill on forest trail and main
road → ST. ZYPRIAN | S. CIPRIANO



EGGENTAL | VAL D'EGA (D4)

358

Höfe Tour |
Giro dei Masi | Farm Tour

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Verbindung Hagner Alm |
Collegamento Malga Hagner | Hagner Alm link

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Verbindung Tschein |
Collegamento Tschein | Tschein link trail

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Trail Tour König Laurin |
Trail Tour di Re Laurino | King Laurin Trail Tour

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Carezza Trail

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Pumpline

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Karer See Tour |
Giro del Lago di Carezza | Lake Carezza Tour

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Details zu den Touren:
Percorsi dettagliati:
Detailed tours:



VERHALTENSGESAMT:

Am Berg grüßt man sich
aus Tradition und das gilt
für Biker und Wanderer

Vorfahrt den Fußgängern

Respektiere die Beschilderung und bleib auf den Trails/
Wegen

Weidegatter schließen und Tiere nicht erschrecken/
streichen

Immer nur so schnell fahren, dass man im Notfall
anhalten kann (fahren mit Voraussicht)

Richtig bremsen um Trails, Wege und Schotterstraßen
nicht zu beschädigen

CLIO:
HELLO!



REGOLE COMPORTAMENTALI:

In montagna ci si saluta,
questa è la tradizione
e vale sia per i biker che per
gli escursionisti

Lasciare il passo ai pedoni

Rispettare la segnaletica e rimani sui sentieri/trail

Chiudere i cancelli dei pascoli e non spaventare/
accarezzare gli animali.

Guidare sempre a velocità controllata per potersi
fermare
in caso di emergenza (guidare con lungimiranza).

Frenare con prudenza, senza rovinare trail,
sentieri e strade sterrate

RULES OF CONDUCT:

On the mountain you greet each other,
this is tradition and this applies to bikers
and hikers

Give way to pedestrians

Respect signage and stay on the
trail/path

Close pasture gates and don't scare/
stroke animals

Always ride in a way that allows you
to stop in case of emergency
(ride with foresight)

Use your brakes smoothly in order not to ruin trails,
paths and gravel roads







GITE GUIDATE

Geführte Touren • Guided tours





FARHE MIT EINEM MTB-GUIDE:

er zeigt dir wo es lang geht

er erzählt über Land, Leute, Geschichte und Tradition

er hilft bei technischen Pannen oder bei Unfällen

er zeigt dir wie man richtig fährt (Fahrttechnik-Tipps)

er wählt die für dich und dein Fahrrad geeigneten Wege

er kennt die schönsten Ecken und Winkel und die besten Hütten

FATEVI GUIDARE DA UNA GUIDA MTB, PERCHÉ:

vi mostra dove andare

vi parla del paese, della gente, della storia e delle tradizioni

vi aiuta in caso di guasti tecnici o incidenti

vi mostra come guidare (consigli di tecnica di guida)

sceglie i percorsi più adatti a voi e alle vostre capacità di guida

conosce gli angoli più belli e le baite migliori

RIDE WITH A MTB-GUIDE:

he shows you where to go

he tells you about country, people, history and tradition

he helps in case of technical issues or accidents

he shows you how to ride (riding technique tips)

he chooses the most suitable routes for you and your riding skills

he knows the most beautiful corners and the best huts

DOLOMITES
SEISER ALM

KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

MTB Map

Seiser Alm / Gröden
Alpe di Siusi / Val Gardena





Seiser Alm Hütten-Tour |
Tour dei rifugi dell' Alpe di Siusi | Seiser Alm hut tour

📶

★★★★★

📶

★★★★★

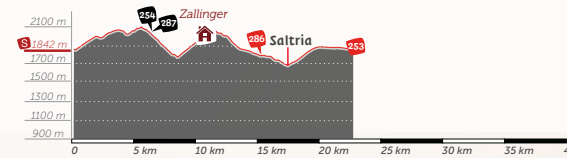
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → Goldknopf → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon →
Tirlir Alm → ZALLINGER → Saltria → COMPATSCH



282

Durantal-Tour gegen den Uhrzeigersinn | 44,6 km | 1303 hm
Tour Val Duron senso antiorario | Duron Valley counter-clockwise

📶

★★★★★

📶

★★★★★

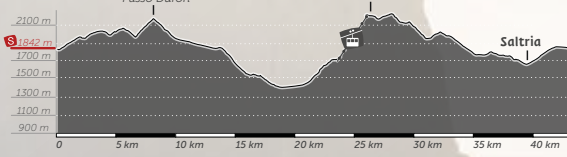
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Compatsch-Seiser Alm | Alpe di Siusi
Panorama → Goldknopf → Mahlknechtthütte | Rif. Molignon
→ Mahlknechtjoch | PASSO DUROD → Durantal | Val Duron →
CAMPITELLO DI FASSA → Canazei → Pradell → Sellagoch | PASSO
SELLA → Emilio Comici Hütte | Rif. Emilio Comici → Mont de Séura →
SALTRIA → Compatsch



Variante Tschafon |
Variante Monte Cavone | Tschafon variant

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Variante zur Schnaggenkreuz-Runde | variante al Giro
Schnaggenkreuz | variant to the Schnaggenkreuz loop route
Ums | Umes → Schönblick → Schnaggenkreuz

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Verbindung Eisacktal I |
Collegamento Valle Isarco I | Eisacktal Valley I link trail

📶

★★★★★

📶

★★★★★

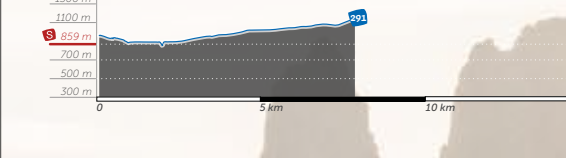
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Atzwang | Campodazzo
Völser Ried | Novale di Fiè → Völs am Schlern | Fiè allo Sciliar



288

Verbindung Völser Aicha-Tiers |
Collegamento Aica di Fiè-Tires | Völser Aicha-Tiers link trail

📶

★★★★★

📶

★★★★★

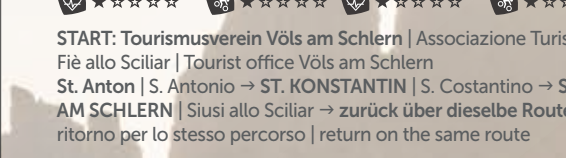
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Völser Aicha | Aica di Fiè
Landesstraße | strada provinciale | main road → Tiers am
Rosengarten | Tires al Catinaccio → St. Zyprian | S. Cipriano



Variante Moosbühel |
Variante collina Moosbühel | Moosbühel variant

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Variante zur Tagusens-Runde | variante al giro di Tagusa | variant to the
Tagusens loop route
Sabina → Bühlweg | Vicolo Bühl → Lavogler Hof | Maso Lavogler |
Lavogler farm → Bühlweg | Vicolo Bühl → bei Schild Dossierhof links |
al cancello Dossierhof a sinistra | at the signpost Dossierhof to the left →
Tagusens | Tagusa

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Verbindung Eisacktal II |
Collegamento Valle Isarco II | Eisacktal Valley II link trail

📶

★★★★★

📶

★★★★★

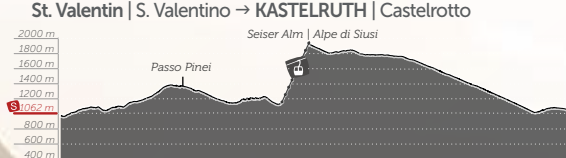
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Kollmann | Colma
Ehem. Zughaltestelle Kastelruth | Ex Fermata Treno Castelrotto |
former train stop Kastelruth → ST. OSWALD | S. Osvaldo → Seis am
Schlern | Siusi allo Sciliar → KASTELRUTH | Castelrotto



286

Puffatsch-Umrandung |
Giro Bullaccia | Puffatsch loop route

📶

★★★★★

📶

★★★★★

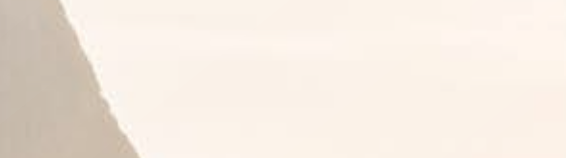
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Kastelruth | Castelrotto → Despar Dolomiti
Coop Konsum Markt → rechts bergauf auf Tislerweg | salita sulla Via
Tisler a destra | uphill on the street Tislerweg on the right → Tiosels
→ Sabina → ST. MICHAEL | S. Michele → Panider Sattel | Passo Pinei →
St. Ulrich | ORTISEI → Seiser Alm | Alpe di Siusi → COMPATSCH →
St. Valentin | S. Valentino → KASTELRUTH | Castelrotto



SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR (B2)

299

St. Oswald-Tour |
Tour di S. Osvaldo

📶

★★★★★

📶

★★★★★

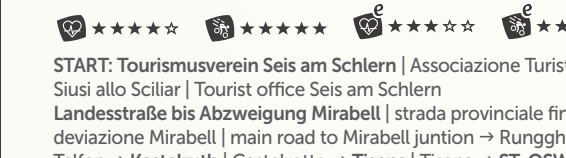
📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Landesstraße bis Abzweigung Mirabell | strada provinciale fino la
deviazione Mirabell | main road to Mirabell junction → Rungghof →
Teisen → Kastelruth | Castelrotto → Tisens | Tisana → ST. OSWALD |
S. OSWALDO → Malenger Mühle | Mulino Malenger | Malenger Mill →
SEIS AM SCHLERN | SISI ALLO SCILIAR



290

Verbindung Seis-Compatsch |
Collegamento Siusi-Compatsch | Seis-Compatsch link trail

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

START: Tourismusverein Seis am Schlern | Associazione Turistica
Siusi allo Sciliar | Tourist office Seis am Schlern
Henrik-Ibsen-Straße | Via Henrik-Ibsen → Trotzstraße | via Trotz →
Landesstraße bergauf | salita su strada provinciale | uphill on main
road → COMPATSCH → Seiser Alm | Alpe di Siusi



FASSATAL | VAL DI FASSA (D4)

1

Fassa & Fiemme
Dolomites cycling route

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Moena - Karerpass - Soraga - Moena | 19,4 km | 587 hm
Moena - Passo Costalunga - Soraga - Moena

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Pozza - Mazzin - Muncion -
Gardeccia - Pozza

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Details zu den Touren:
Percorsi dettagliati:
Detailed tours:



CHECKLIST



CASCO DA BICI
Fahrradhelm • Bike helmet



OCCHIALI DA SOLE
Sonnenbrille • Sun glasses



GUANTI MTB
Handschuhe • MTB Gloves



SCARPE BUONE
Gute Schuhe • Good shoes



ABBIGLIAMENTO DA BICI
Fahrradbekleidung • Bike wear



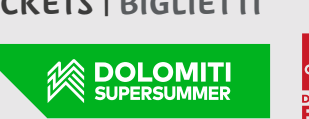
BORRACCIA E SNACK
Verpflegung • Drink and snacks



PROTEZIONI
Protektoren • Protective pads



TICKETS | BIGLIETTI





SUPER SUMMER CARD

140 Aufstiegsanlagen in 14 Dolomitenregionen
140 impianti di risalita in 14 comprensori nelle Dolomiti
140 lifts in 14 Dolomites regions

mehr Infos | maggiori informazioni | more info :
www.dolomitibikegalaxy.com



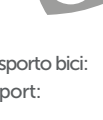
COMBI CARD

Für die Bike Region Seiser Alm
Per la regione MTB Alpe di Siusi
For the bike region Seiser Alm
(inkl. | incluso | included bike transport)

mehr Infos | maggiori informazioni | more info:
www.seiseralm.it/seiseralmbahn



Für mehr Informationen zu Öffnungszeiten
und Bike-Transport:
Per maggiori informazioni riguardo a orari di apertura e trasporto bici:
For more info regarding opening hours and bike transport:
www.mtb-dolomites.com
Änderungen vorbehalten | salvo modifiche | subject to change



BIKEREION SEISER ALM / GRÖDEN

WICHTIG: Bitte bleibt auf den offiziellen Bike-Routen, die in dieser Karte zu finden sind. Alle Wege, die nicht in der Karte eingetragen sind, sind aus verschiedenen Gründen nicht für die Nutzung mit einem Mountainbike oder E-Bike geeignet und dürfen daher nicht befahren werden.
Wir bitten um einen rücksichts- und respektvollen Umgang mit Natur und Mensch. Herzlichen Dank!

Hinterlasse keine Spuren. Nimm deine Abfälle mit und entsorge diese umweltgerecht.

Nutze die Brunnen mit zertifiziertem Trinkwasser, um deine Radflasche unterwegs aufzufüllen.

Infos zur Fahrradmitnahme in den öffentlichen Verkehrsmitteln: www.suedtirolmobil.info

REGIONE MTB ALPE DI SISI / VAL GARDENA

IMPORTANTE: Tutti i tour elencati sulla cartina sono i tour MTB ufficiali. Tutti i sentieri che non appaiono sulla cartina non sono adatti all'uso della mountainbike o e-bike per vari motivi e non possono essere percorsi.
Il rispetto della natura e delle persone è essenziale per una convivenza pacifica. Grazie!

Non lasciare tracce. Vi preghiamo di riportare i propri rifiuti a casa, per smaltirli correttamente.

Utilizzate le fontane con l'acqua potabile certificata per riempire la vostra borraccia.

Informazioni sul trasporto bici sui mezzi pubblici: www.suedtirolmobil.info

Variante Rosszähne |
Denti di Terrarossa

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Variante zur Seiser Alm Hütten-Tour | variante al tour dei rifugi
dell'Alpe di Siusi | variant to the Seiser Alm hut tour

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Zufahrt Tierser Alpi |
Accesso al Rifugio Alpe di Tires | Tierser Alpi hut access road

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Zusatz zur Durantal-Tour | prolungamento del Tour Val Duron |
extension of the Duron Valley tour
ab Mahlknechtjoch | dal Passo Duron | from Passo Duron → steil
aufwärts zum Schutzhaus TIERSER ALPI | ripidissima salita al Rif. Alpe
di Tires | exceptionally steep difficult ascent to the Tierser Alpi hut

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Variante la Buja

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

Variante zur Seiser Alm Hütten-Tour | variante al tour dei rifugi
dell'Alpe di Siusi | variant to the Seiser Alm hut tour

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

LEITSYSTEM
SEGNALETICA | SIGNAGE SYSTEM

MTB

Seiser Alm | Val Gardena



282

Durantal-Tour gegen den Uhrzeigersinn
Tour Val Duron senso antiorario

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

📶

★★★★★

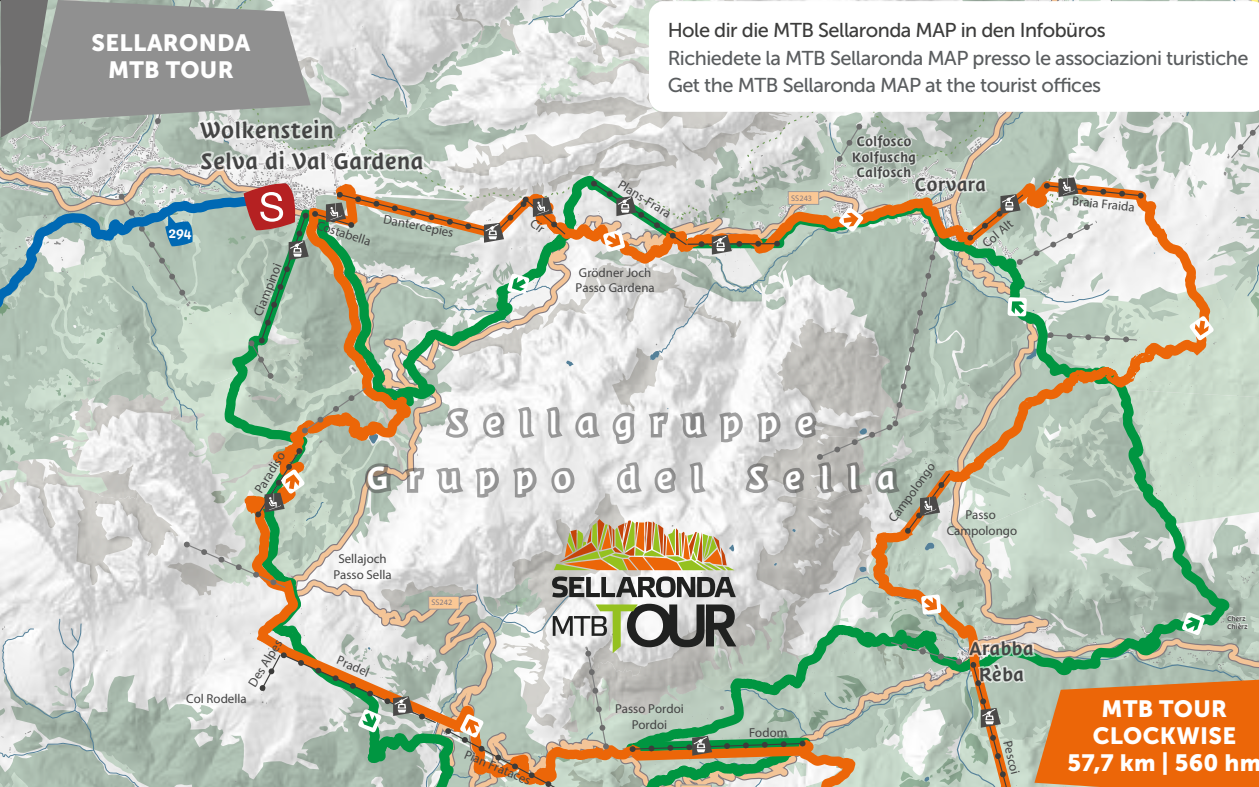
Leicht | facile | easy
Keine extreme Steigung, geringe konditionelle Fähigkeiten
erforderlich.
Non presenta particolari salite, non richiede particolari
condizioni fisiche.
No particular climbs and minimal conditional skills required.

Mittelschwer | difficoltà media | medium
Teils steilere Anstiege, allgemeine Fitness und konditionelle
Fähigkeiten erforderlich.
A tratti salite piuttosto ripide, richiede una buona condizione e
capacità fisiche.
Occasional steeper sections, medium level of fitness and
conditional skills required.

Schwer | difficile | difficult
Extreme Steigungen möglich, gute bis sehr gute Kondition und
regelmäßiges Training erforderlich.
Tratti in pendenza estrema, presuppone condizioni fisiche da
buone a ottime e un allenamento continuo.
Steep sections, higher level of fitness and conditional skills
required.

SELLARONDA
MTB TOUR

Hole dir die MTB Sellaronda MAP in den Infobüros
Richiedete la MTB Sellaronda MAP presso le associazioni turistiche
Get the MTB Sellaronda MAP at the tourist offices



MTB TOUR
CLOCKWISE
57,7 km | 560 hm

MTB TOUR
ANTICLOCKWISE
58,6 km | 1050 hm

Details zu den Touren:
Percorsi dettagliati:
Detailed tours:



www.mtb-dolomites.com

Notruf
Tel. emergenza
Emergency

112

BIKING REGION SEISER ALM / VAL GARDENA

IMPORTANT: All tours listed on the map are official. All paths that do not appear on the map are for different reasons not suitable for use with a mountain bike or e-bike and should therefore not be ridden.
We ask for a considerate and respectful treatment of nature and fellow men. Thank you!

Don't leave traces. Take your waste back home and dispose of it appropriately.

Use the fountains with certified drinking water to fill up your bike bottle on the way.

Information about bicycle transport on public transport: www.suedtirolmobil.info

Kondition |
Allenamento | Endurance

Technische Schwierigkeit |
Difficoltà Tecnica | Technical Difficulty

Kondition mit eBike |
Allenamento con l'eBike | Endurance with an eBike

Technische Schwierigkeit mit eBike |
Difficoltà tecniche con l'eBike | Technical Difficulty with an eBike

☆☆☆☆ sehr leicht | molto facile | very easy

☆☆☆☆ leicht | facile | easy

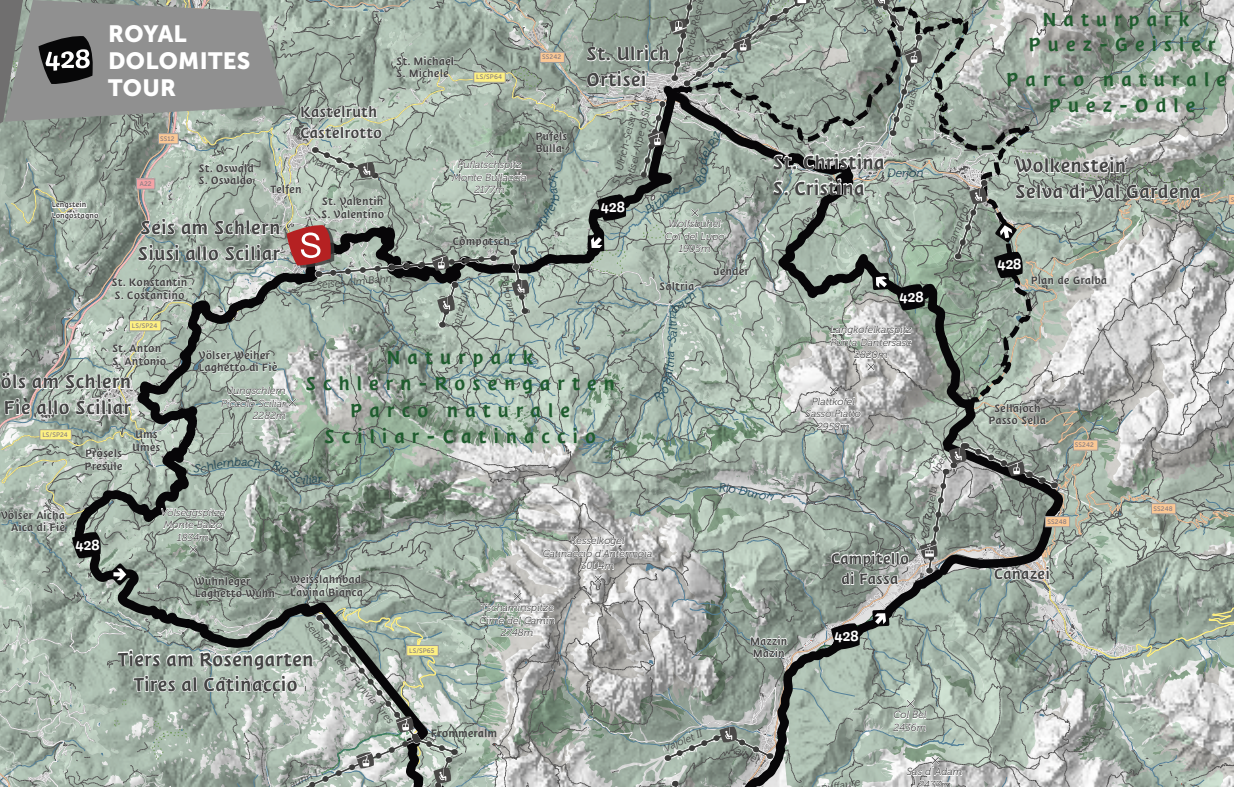
☆☆☆☆ mittel | moderato | moderate

☆☆☆☆ schwer | difficile | difficult

☆☆☆☆ sehr schwer | molto difficile | very difficult

extrem schwierig | estremamente difficili |
extremely difficult

ROYAL
DOLOMITES
TOUR



0 1 2 3 4 5km



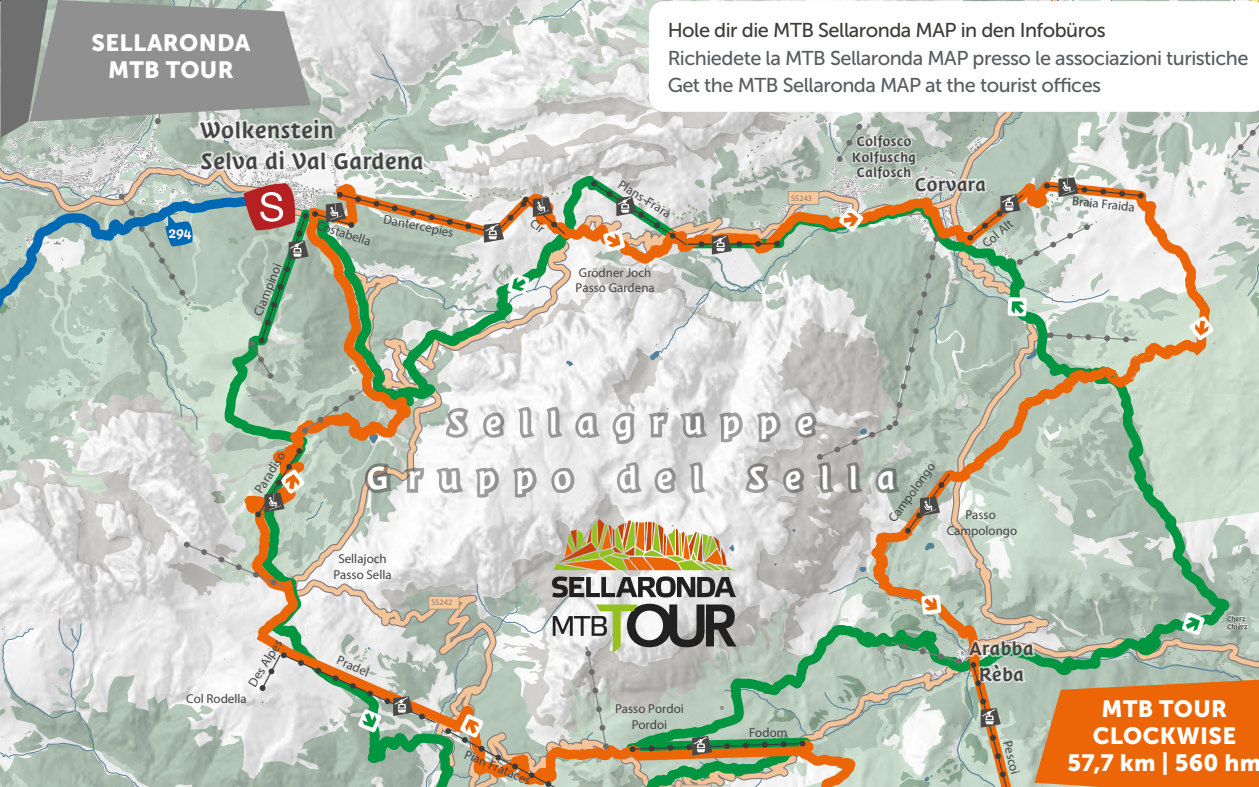
Leicht | facile | easy
Keine extreme Steigung, geringe konditionelle Fähigkeiten
erforderlich.
Non presenta particolari salite, non richiede particolari
condizioni fisiche.
No particular climbs and minimal conditional skills required.

Mittelschwer | difficoltà media | medium
Teils steilere Anstiege, allgemeine Fitness und konditionelle
Fähigkeiten erforderlich.
A tratti salite piuttosto ripide, richiede una buona condizione e
capacità fisiche.
Occasional steeper sections, medium level of fitness and
conditional skills required.

Schwer | difficile | difficult
Extreme Steigungen möglich, gute bis sehr gute Kondition und
regelmäßiges Training erforderlich.
Tratti in pendenza estrema, presuppone condizioni fisiche da
buone a ottime e un allenamento continuo.
Steep sections, higher level of fitness and conditional skills
required.

SELLARONDA
MTB TOUR

Hole dir die MTB Sellaronda MAP in den Infobüros
Richiedete la MTB Sellaronda MAP presso le associazioni turistiche
Get the MTB Sellaronda MAP at the tourist offices



MTB TOUR
CLOCKWISE
57,7 km | 560 hm

MTB TOUR
ANTICLOCKWISE
58,6 km | 1050 hm

Details zu den Touren:
Percorsi dettagliati:
Detailed tours:



www.mtb-dolomites.com

Notruf
Tel. emergenza
Emergency

112

Für mehr Informationen zu Öffnungszeiten
und Bike-Transport:
Per maggiori informazioni riguardo a orari di apertura e trasporto bici:
For more info regarding opening hours and bike transport:
www.mtb-dolomites.com
Änderungen vorbehalten | salvo modifiche | subject to change

Bike-freundliche Unterkünfte
Alberghi