

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

Herbstgenuss

am Berg

01.09.–30.10.2026

SÜDTIROL



DOLOMITES
SEISER ALM
KASTELRUTH – SEIS – VÖLS – TIERS

info@seiseralm.it
T +39 0471 709 600
seiseralm.it

Anmeldung bis zum Vortag in den Tourismusvereinen
oder online: seiseralm.it/herbstgenuss

Kastelruth	+39 0471 706 333
Seis am Schlern	+39 0471 707 024
Seiser Alm	+39 0471 727 904
Völs am Schlern	+39 0471 725 047
Tiers am Rosengarten	+39 0471 642 127



OFFICIAL PARTNER



Komma Graphic - Fotocredit: SAM/Heimuth Berg, SAM/Roschan Filz, SAM/Manuel Kettnersteg,
SAM/Pabian Duplax, SAM/Wolfgang Garfeller, DAM/Frieder Blicke, DAM/Armin Huber,
IDM/Damian Petrol, IDM/Alex Filz, Egon Reisch, Astrid Dill, Annelies Stiller, Goshne Schwaige

SEISER ALM

Geführte Sonnenaufgangswanderung
auf den Schlern mit Frühstück im Schlernhaus

TERMINE
Dienstag, 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.2026

START
zwischen 3:20 und 4:10 Uhr

RÜCKKEHR
11:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT
5 Stunden

SCHWIERIGKEIT
schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR
55,00 € pro Person

Info und
Anmeldung:



SEISER ALM

Geführte Sonnenaufgangswanderung auf den
Plattkofel mit Frühstück in der Plattkofelhütte

TERMINE
Freitag, 04.09., 11.09.2026

START
2:15 Uhr

RÜCKKEHR
11:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT
3 Stunden und 45 Minuten

SCHWIERIGKEIT
schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR
55,00 € pro Person

Info und
Anmeldung:

TIERS AM ROSENGARTEN

Geführte Sonnenaufgangswanderung auf die
Völseggspitze mit Frühstück in der Tschafonhütte

TERMINE
Mittwoch, 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 21.10.2026

START
zwischen 4:30 und 5:40 Uhr

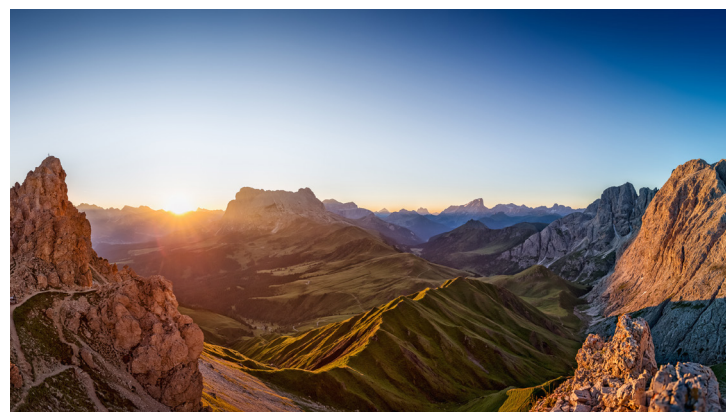
RÜCKKEHR
12:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT
5 Stunden und 20 Minuten

SCHWIERIGKEIT
mittel - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR
55,00 € pro Person

Info und
Anmeldung:



SEISER ALM

Geführte Sonnenaufgangswanderung auf die
Rosszahncharte mit Frühstück im Tierser Alpl

TERMINE
Samstag, 19.09., 26.09.2026; Freitag, 02.10.2026; Samstag, 17.10.2026

START
zwischen 4:15 und 4:45 Uhr

RÜCKKEHR
11:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT
4 Stunden und 30 Minuten

SCHWIERIGKEIT
schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR
55,00 € pro Person

Info und
Anmeldung:

KASTELRUTH

Genusswanderung, Hofbesuch
und Eierspezialität vom Hof

TERMINE
Donnerstag, 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.2026
14:00–17:30 Uhr

TREFFPUNKT
Tourismusverein Kastelruth,
Krausplatz 2

TEILNAHMEGEBÜHR
Erwachsene: 15,00 €
Kinder bis 11 Jahre: 10,00 €

Info und
Anmeldung:



VÖLS AM SCHLERN

Völser Winzer - Tradition am Fuße des Schlern:
Weingutsbesichtigung mit Weinprobe

TERMINE
jeweils Mittwochs, 17:00–18:45 Uhr
02.09.2026 Weingut Besserer Hof
09.09.2026 Weingut Prackfol Hof
16.09.2026 Weingut Front Hof
23.09.2026 Weingut Gump Hof - Markus Prackwieser
30.09.2026 Weingut Grottnrer Hof
07.10.2026 Weingut Wasserer Hof
14.10.2026 Weingut Besserer Hof
21.10.2026 Weingut Grottnrer Hof
28.10.2026 Weingut Besserer Hof

TEILNAHMEGEBÜHR
25,00 € pro Person

Info und
Anmeldung:

SEIS AM SCHLERN

Schüttelbrot und Vinschgerlen –
Südtiroler Brotbackkurs

TERMINE
Dienstag, 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.,
06.10., 13.10., 20.10., 27.10.2026
15:00–17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Backstube Oberprantacher (Handwerkerzone)
Burgfriedenstr. 36, Seis am Schlern

TEILNAHMEGEBÜHR
Erwachsene: 20,00 €
Kinder 7–13 Jahre: 15,00 €

Info und
Anmeldung:



SEISER ALM

Knödel-Kochkurs
auf der Seiser Alm

TERMINE
Donnerstag, 10.09., 24.09., 08.10., 22.10.2026
15:30–17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Gostner Schwaige, Seiser Alm

TEILNAHMEGEBÜHR
Erwachsene: 38,00 €
Kinder 6–13 Jahre: 27,00 €

Info und
Anmeldung:



SEIS AM SCHLERN

Strudelwanderung - Die Geheimnisse des echten Südtiroler Strudels entdecken

TERMIN
Freitag, 11.09.2026
13:30–18:00 Uhr

TREFFPUNKT
Tourismusverein Seis am Schlern,
O. v. Wolkenstein-Platz 6

TEILNAHMEGEBÜHR
Erwachsene: 15,00 €
Kinder 6-13 Jahre: 10,00 €

Info und
Anmeldung:



VÖLS AM SCHLERN

Wanderung mit Mühlen- und Hofbesichtigung mit traditionellem Mittagessen

TERMINE
Dienstag, 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.,
06.10., 13.10., 20.10., 27.10.2026
9:30–15:00 Uhr

TREFFPUNKT
Tourismusverein Völs am Schlern
Boznerstraße 4

TEILNAHMEGEBÜHR
30,00 € pro Person

Info und
Anmeldung:



VÖLS AM SCHLERN

E-Mountainbike Genuss Pur Tour - mehr als Sport, Kulinarik, Kultur und Natur

TERMINE
Mittwoch, 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09.,
07.10., 14.10., 21.10., 28.10.2026
10:00–15:30 Uhr

STRECKE
30 km / 1.200 hm / mittelschwere Tour

TREFFPUNKT
Tourismusverein Völs am Schlern
Boznerstraße 4

TEILNAHMEGEBÜHR
70,00 € pro Person
(120,00 € mit Bikeverleih)

Info und
Anmeldung:



VÖLS AM SCHLERN

Törggelewanderung: Geführte Wanderung, Weinverkostung und Törggele-Mittagessen

TERMINE
Freitag, 02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 30.10.2026
9:00–15:30 Uhr

TREFFPUNKT
Parkplatz Schloss Prösels,
Völs am Schlern, Prösels

TEILNAHMEGEBÜHR
Erwachsene: 60,00 €
Kinder 8-16 Jahre: 45,00 €

Info und
Anmeldung:



DOLOMITENREGION SEISER ALM

Almabtriebe

TERMINE
Samstag, 03.10.2026: Almabtrieb Seiser Alm-Kastelruth
Sonntag, 04.10.2026: Almabtrieb Völs am Schlern
Sonntag, 04.10.2026: Almabtrieb Tiers am Rosengarten

Anfang Oktober geht's für die Rinder, Ziegen und Schafe, die den Sommer auf der Alm verbracht haben, wieder zurück ins Tal. Mit Blumenkränzen geschmückt und ganz viel Glockengeläut bevölkern die Tiere die Straßen.

Der Almabtrieb muss natürlich auch gefeiert werden: Traditionelle Speisen und Musik dürfen da nicht fehlen.

Info:



KASTELRUTH

Ein Tag mit Maria Anna beim Knödel machen
Geführte Wanderung und gemeinsames Knödel kochen

TERMIN
Dienstag, 08.09., 06.10.2026
13:00–18:00 Uhr

TREFFPUNKT
Tourismusverein Kastelruth,
Krausplatz 2

TEILNAHMEGEBÜHR
25,00 € pro Person

Info und
Anmeldung:



SEISER ALM

Kaiserschmarrn Kochkurs

TERMINE
Donnerstag, 03.09., 17.09., 01.10., 15.10., 29.10.2026
15:30–17:00 Uhr

TREFFPUNKT
Gostner Schwaige, Seiser Alm

TEILNAHMEGEBÜHR
Erwachsene: 38,00 €
Kinder 6-13 Jahre: 27,00 €

Info und
Anmeldung:



SEIS AM SCHLERN

Altes Handwerk unterm Schlern
Handwerkskunst und Livemusik

TERMIN
SAMSTAG, 19.09.2026
10:00–17:00 Uhr

Handwerker zeigen ihre Künste: Korbflechten, Messer machen, Faßbinden und einiges mehr! Dazu gibt's musikalische Unterhaltung sowie Bauernmarkt, Kinderspielecke und Weidenflechten-Workshops. Für regionale Schmankerln ist gesorgt!

Info:



KASTELRUTH

Vom Heu zum Käse - Hofführung und Produktverkostung bei der Käserei „Hof zu Fall“

TERMINE
Mittwoch, 23.09., 07.10., 14.10.2026
10:15–11:30 Uhr

TREFFPUNKT
Käserei Hof zu Fall
St. Valentin 16, Kastelruth

TEILNAHMEGEBÜHR
Erwachsene: 14,00 €
Kinder bis 14 Jahre: 7,00 €

Info:



Völser Kuchlkastl

Bereits zum 49. Mal heißt es heuer beim gastronomischen Oktober in Völs am Schlern: „s ist Kuchlkastl-Zeit“.

www.voelserkuchlkastl.com

HOTEL ROSE WENZER
T +39 0471 725 016 · Täglich geöffnet

RESTAURANT UMSER MÜHLELE
T +39 371 384 65 31 · Ruhetage: Dienstag & Mittwoch

GASTHOF FAUST
T +39 0471 155 09 34 · Ruhetage: Montag & Dienstag

RESTAURANT SCHÖNBLICK
T +39 0471 601 136 · Ruhetag: Montag ganztägig & Dienstag Mittag

RESTAURANT PITSCHLMANN
T +39 0471 725 544 · Ruhetage: Montag & Dienstag

RESTAURANT PRESULIS
T +39 0471 601 069 · Ruhetage: Sonntag & Montag

HOTEL GASTHOF KIRCHER
T +39 0471 725 151 · Ruhetag: Mittwoch

ROMANTIK HOTEL TURM
T +39 0471 725 014 · Täglich geöffnet

HOTEL HEUBAD
T +39 0471 725 020 · Ruhetag: Mittwoch

GASTHOF ZUM SCHLERN
T +39 0471 706 425 · Ruhetag: Dienstag

... mit Völser Rind & Völser Rind XO

Völser Produkte
Lokaler und nachhaltiger Genuss