

Alpe di Siusi Balance

Esperienze uniche per una
primavera attiva e sana

07.05.-09.07.2024



MARTEDÌ
ore 9:00-12:00

Dall'orto al piatto Primavera in maso

Fiè allo Sciliar, maso biologico Huberhof
07.05., 14.05., 21.05., 28.05.,
04.06., 11.06., 18.06., 25.06.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 12:00 del giorno precedente
PREZZO
35,00 euro a persona
ESPERTA
Sofia, Benni e Melanie

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE



MERCOLEDÌ
ore 13:00-16:30

L'intreccio del salice Antico artigianato per il relax mentale

Siusi allo Sciliar
08.05., 15.05., 22.05., 29.05.,
05.06., 12.06., 19.06., 26.06.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 15:00 del giorno precedente
PREZZO
25,00 euro a persona
ESPERTA
Monika Carli Battisti

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE



GIOVEDÌ / VENERDÌ
ore 15:30-17:30

Analisi ortopedica del piede ed equipaggiamento adeguato Suggerimenti per le scarpe più adeguate per i vostri piedi

Castelrotto
giovedì: 09.05., 16.05., 06.06., 13.06., 20.06., 27.06.2024
venerdì: 24.05., 31.05.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 12:00 del giorno dell'evento
PREZZO
15,00 euro a persona
ESPERTO
Rudi Brunner

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE



VENERDÌ
ore 13:00-16:00

Bagno alpino nel bosco Respirare e ricaricare le batterie con l'energia primaverile

Siusi allo Sciliar
10.05., 17.05., 24.05., 31.05.,
14.06., 21.06., 28.06.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 17:00 del giorno precedente
PREZZO
20,00 euro a persona
ESPERTA
Monika Malfertheiner

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE



Con la prenotazione di un soggiorno
in un "Aloggio Balance", potete
partecipare gratuitamente alle
esperienze Alpe di Siusi Balance.



MARTEDÌ / GIOVEDÌ
ore 9:30-16:00

Escursione floristica sull'Alpe di Siusi Tuffatevi nel profumato e vario-pinto mondo dei fiori

Alpe di Siusi
martedì: 28.05., 04.06., 11.06., 02.07., 09.07.2024
giovedì: 16.05., 23.05., 30.05., 06.06., 13.06.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 17:00 del giorno precedente
PREZZO
15,00 euro a persona
ESPERTO
Riccardo Insam

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE



GIOVEDÌ
ore 7:00-11:00

Escursione mattutina al Rifugio Monte Cavone con colazione montanara

Tires al Catinaccio
09.05., 16.05., 23.05., 30.05.,
06.06., 13.06., 20.06., 27.06.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 15:00 del giorno precedente
PREZZO
35,00 euro a persona
ESPERTO
Egon Zuggal

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE



VENERDÌ
ore 7:20-9:30

Yoga sul Colle a Castelrotto con prima colazione di fitness

Castelrotto
10.05., 17.05., 24.05., 31.05.,
07.06., 14.06., 21.06., 28.06.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 17:00 del giorno precedente
PREZZO
15,00 euro senza colazione
20,00 euro con colazione
ESPERTA
Sabine Platter

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE



SABATO
ore 9:00-12:00

Cosmetici naturali fatti in casa Visita guidata nell' Hotel Heubad (bagni di fieno) e produzione di cosmetici naturali

Fiè allo Sciliar
11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06., 29.06.2024

ISCRIZIONE
entro le ore 12:00 del giorno precedente
PREZZO
25,00 euro a persona
ESPERTA
Adelheid Plattner

INFORMAZIONE
E PRENOTAZIONE

