

# Inverno alpino a Tires al Catinaccio

## Programma settimanale ciaspolate

Dal 5 gennaio al 14 marzo 2025

### Lunedì: Ciaspolata attraverso la foresta di Nigra

Vivete un'incantevole escursione circolare sull'altopiano innevato tra Tires e Nova Levante, dove distese di neve scintillanti e panorami montani maestosi vi permetteranno di godere della quiete invernale dell'Alto Adige in tutta la sua bellezza.

**Descrizione:** Con la funivia di Tires raggiungiamo la Malga Frommer. Camminiamo verso il Passo Nigra e prendiamo il sentiero n. 1 in direzione Schillerhof. Proseguiamo verso la Malga Hagner fino al maso Jocher. Dopo la pausa pranzo, ritorniamo al punto di partenza attraverso la Valle del Nigra.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00 | Partenza con la funivia ore 09:15

**Tempo di cammino:** Circa 5 ore

**Salita:** Circa 400 m

**Discesa:** Circa 400 m

**Difficoltà:** Escursione tecnicamente facile, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Malga Jocher

### Martedì: Ciaspolata ai piedi del Catinaccio

Immergetevi in un paesaggio invernale da sogno con un'indimenticabile escursione panoramica ai piedi delle imponenti pareti del Catinaccio e delle maestose Torri del Vajolet, dove il silenzio della neve e la grandiosità delle montagne creano un'atmosfera magica.

**Descrizione:** Dopo la salita con la funivia di Tires, la nostra camminata parte dalla malga Frommer. Passando per la Baumannschwaige raggiungiamo il Sentiero delle Leggende, che seguiamo fino ai prati Angelwiesen. Dopo una breve sosta, scendiamo attraverso la malga Plafötsch fino a San Cipriano, nostro punto di partenza.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00 | Partenza con la funivia ore 09:15

**Tempo di cammino:** Circa 5 ore

**Salita:** Circa 300 m

**Discesa:** Circa 900 m

**Difficoltà:** Escursione di media difficoltà, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Nessuna possibilità di ristoro, si consiglia di portare un pranzo al sacco

### Mercoledì: Ciaspolata nell'area escursionistica di Carezza

Scoprite l'idillio invernale dell'area sciistica Carezza con un'escursione con le ciaspole sotto le imponenti pareti rocciose del Catinaccio – un'esperienza invernale che vi incanterà.

**Descrizione:** Con la funivia di Tires raggiungiamo la Malga Frommer. Prendiamo l'autobus pubblico fino alla fermata Kaiserstein, da dove inizia la nostra escursione. La prima parte dell'escursione ci porta inizialmente in discesa verso l'albergo Mosersalm e poi in salita attraverso i prati "Kölblegg-Frin" fino al "Kuregg", sotto il Rifugio Fronza alle Coronelle a 2.000 m. Proseguiamo verso la Baita Messnerjoch, dove ci fermiamo per la pausa pranzo. Proseguiamo per la Malga Frommer dove prendiamo la funivia per raggiungere il punto di partenza.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00, partenza con la funivia alle ore 09:15 | Stazione monte cabinovia Nova Levante – ore 09:30

**Tempo di cammino:** Circa 4 ore

**Salita:** Circa 500 m

**Discesa:** Circa 500 m

**Difficoltà:** Escursione di media difficoltà, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Baita Messnerjoch

### Giovedì: Ciaspolata nei dintorni del Latemar

Vivete la magia dell'inverno con un'escursione con le ciaspole nella zona del Latemar, dove paesaggi innevati incontaminati e l'imponente panorama delle Dolomiti promettono un'esperienza naturale indimenticabile.

**Descrizione:** Con la salita in autobus di linea iniziamo la nostra escursione alla stazione a valle della seggiovia Paolina. Il sentiero sale costantemente attraverso il bosco del Latemar verso la malga Latemar e continua fino al Sentiero del Labirinto. Dopo aver attraversato questo tratto suggestivo, raggiungiamo il Mitterleger. Da lì scendiamo verso il Grandhotel e infine ritorniamo al punto di partenza.

**Punto di incontro:** Fermata dell'autobus Paolina – ore 9:00 | con la Linea 186 da Tires/S. Cipriano & con la Linea 180 dalla Val d'Ega

**Tempo di cammino:** Circa 4,5 ore

**Salita:** Circa 400 m

**Discesa:** Circa 400 m

**Difficoltà:** Escursione di media difficoltà, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Nessuna possibilità di ristoro, si consiglia di portare un pranzo al sacco

### Venerdì: Ciaspolata all'Alpe di Siusi

Scoprite la bellezza unica dell'Alpe di Siusi, il più grande alpeggio d'Europa, con un'escursione con le ciaspole attraverso distese di neve senza fine e godetevi spettacolari vedute sulle Dolomiti.

**Descrizione:** Con la cabinovia raggiungiamo l'altopiano dello Sciliar. Iniziamo la nostra escursione a Compatsch e camminiamo in direzione del "Goldknopf". A scelta, possiamo fare la pausa pranzo al Rifugio Molignon con successiva discesa in slittino verso Saltria o, in alternativa, pranziamo alla Malga Almrose e poi proseguiamo a piedi fino a Saltria. Ritorno con autobus e funivia al punto di partenza.

**Punto di incontro:** Stazione a valle della cabinovia dell'Alpe di Siusi alle 9:20, partenza con l'autobus della linea 176 da San Cipriano alle 08:35

**Tempo di cammino:** Circa 4 ore

**Salita:** Circa 450 m

**Discesa:** Circa 450 m

**Difficoltà:** Escursione tecnicamente facile, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Malga Almrose o Rifugio Molignon

### Sabato: Ciaspolata nella Val Ciamin

Immergetevi nella natura selvaggia e incontaminata della Val Ciamin con un'escursione con le ciaspole e godetevi la bellezza silenziosa di questo paesaggio invernale naturale, incorniciato dalle maestose vette del Catinaccio.

**Descrizione del tour:** Iniziamo l'escursione dal parcheggio della funivia di Tires e saliamo verso "Runggun". Proseguiamo attraverso i "Prati di Doss" fino ad entrare nella Valle di Ciamin, raggiungendo la raduna "Rechter Leger". Dopo una pausa, attraversiamo il torrente Ciamin e camminiamo lungo l'altro lato della valle fino all'Untertrompedellerschwaige, dove ci attende una meritata pausa pranzo. Dopo il ristoro, rientriamo comodamente lungo la valle fino al punto di partenza.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00

**Tempo di cammino:** Circa 5 ore

**Salita:** Circa 550 m

**Discesa:** Circa 550 m

**Difficoltà:** Escursione tecnicamente facile, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Malga Untertrompedeller

Iscrizione presso l'Associazione Turistica Tires al Catinaccio fino il giorno prima dell'evento entro le ore 16.00  
0471 642127, [info@tires.it](mailto:info@tires.it) oppure online [www.seiseralm.it/events](http://www.seiseralm.it/events)

Quota di partecipazione: 30,00 € (ciaspole, pranzo e funivie non comprese nel prezzo)