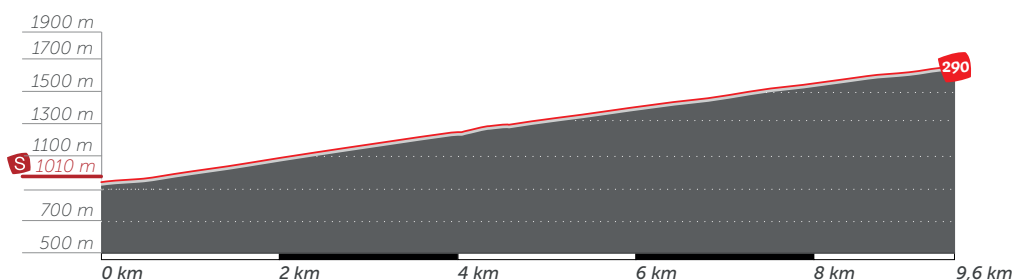
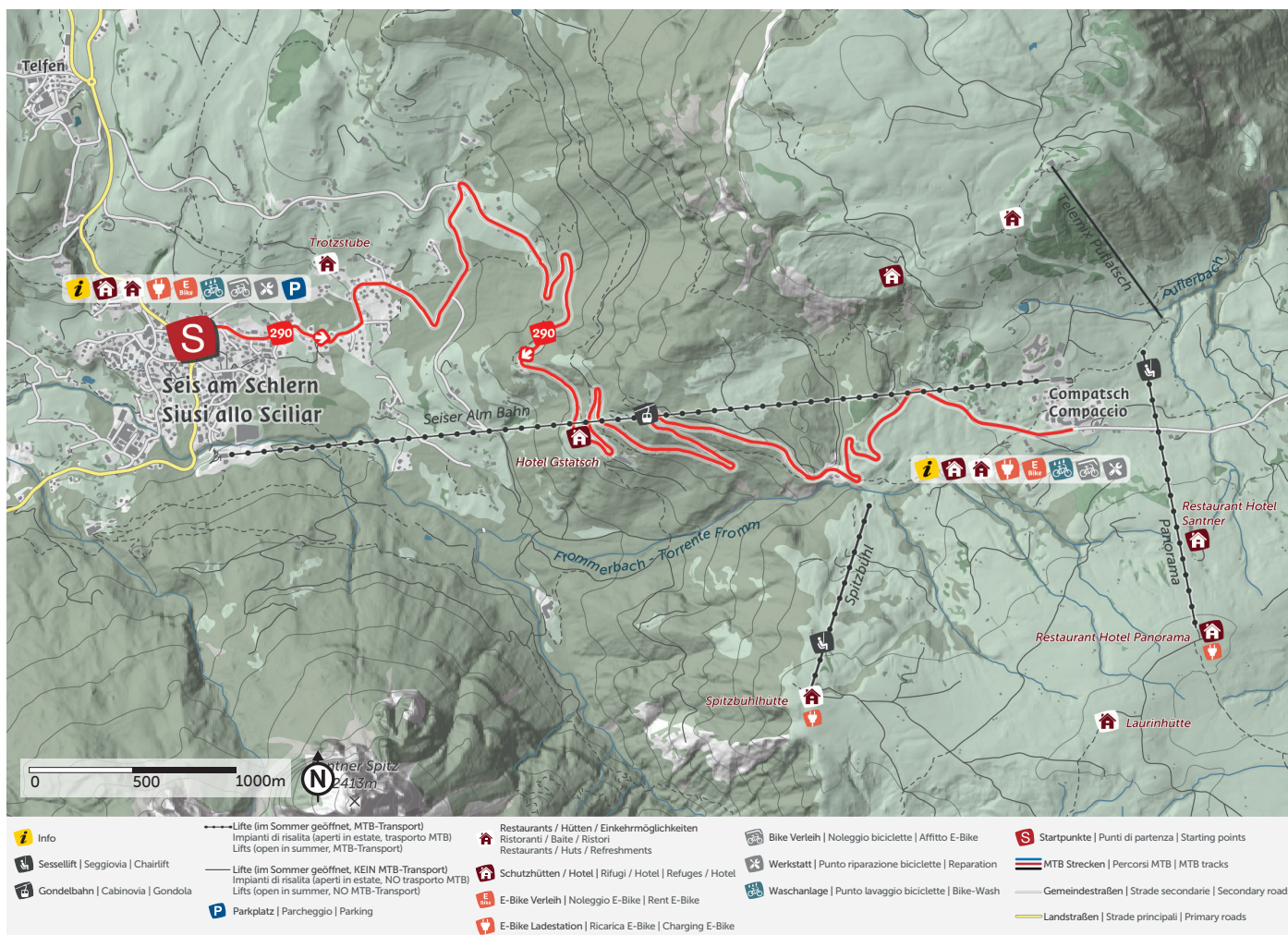


**290** Verbindung Seis-Compatsch | Collegamento Siusi-Compaccio9,6 km | 830 hm **S** Seis am Schlern | Siusi allo Sciliar

Länge	
Lunghezza Length	9,6 km
Hm aufwärts	
Hm Uphill	830 hm
Hm abwärts	
Hm Downhill	0 hm
Höchster Punkt	
Punto più alto Highest point	1842 m
Niedrigster Punkt	
Punto più basso Lowest point	1010 m

Der beste Weg zum Startpunkt in Compatsch muss nicht die Umlaufbahn sein, sondern kann auch problemlos mit dem Rad und eigener Kraft bewältigt werden. Zuerst verläuft die Tour noch ein kleines Stück durch Trotz oberhalb von Seis und gelangt dann auf die Seiser Alm-Straße, die von 9 bis 17 Uhr für motorisierte Fahrzeuge gesperrt ist. Über mehrere Serpentinaen, die immer wieder die Liftspur der Seiser Alm Umlaufbahn kreuzen, schlängelt sich die Straße zur Seiser Alm empor. Am Spitzbühl, gut 100 Höhenmeter unter Compatsch gibt es schon die Möglichkeit in eine der MTB-Strecken der Seiser Alm einzusteigen, ansonsten findet sich der Ausgangspunkt der meisten Touren etwas weiter bergauf in der Ortschaft Compatsch.

Il modo migliore per raggiungere il punto di partenza a Compaccio non è necessariamente la cabinovia: il dislivello può essere facilmente superato anche in bicicletta, contando solo sulle proprie forze. Inizialmente il tour prevede ancora un breve tratto attraverso Trotz sopra Siusi e, poi, si raggiunge la strada dell'Alpe di Siusi, chiusa al traffico dalle 9 alle 17, salendo con numerose serpentine, che incrociano costantemente il tracciato della Cabinovia Alpe di Siusi. Presso lo Spitzbühl, 100 m di dislivello sotto Compaccio, è possibile accedere a uno dei percorsi per mountain-bike dell'Alpe di Siusi; in alternativa, il punto di partenza della maggior parte dei tour si trova un po' più in alto, nella località di Compaccio.

The best way to get to the set-off point in Compaccio doesn't have to be by cable car: You can easily do it by bike and your own leg-power. Initially, you have to tackle a slightly challenging stretch through Trotz above Siusi allo Sciliar, after which you come to the Seiser Alm road, which is closed to traffic from 9 am to 5 pm. A weaving route crosses under the Seiser Alm cable car route numerous times as you wind your way up to the Seiser Alm. When you get to the Spitzbühl, 100 m below Compaccio, you can access one of the Seiser Alm MTB routes. Otherwise, the starting point for most routes is a bit further uphill, in the village of Compaccio.

