



Regione Dolomitica Alpe di Siusi - Estate 2026

La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi, nel nord Italia, rappresenta una vacanza estiva tra ampiezze alpine e gioia di vivere mediterranea. Cuore della regione è l'Alpe di Siusi – il più grande altopiano d'Europa – affiancata dai tradizionali paesi di Castelrotto, Siusi allo Sciliar, Fiè allo Sciliar e Tires al Catinaccio. Circa 300 giorni di sole all'anno, un clima mite e diverse altitudini creano le condizioni ideali per un soggiorno estivo nel 2026 ricco di esperienze.

Inserita nel patrimonio mondiale UNESCO delle Dolomiti, la regione unisce scenari naturali suggestivi a tradizioni vive, cultura autentica e una marcata cultura del gusto. La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi si posiziona così come una delle destinazioni estive più versatili dell'arco alpino – protagonista della scena, ma immersa nella tranquillità.

Escursionismo

450 chilometri di varietà alpina

Con circa 450 chilometri di sentieri tracciati, la regione dolomitica dell'Alpe di Siusi offre le migliori condizioni per vivere esperienze escursionistiche ricche di varietà. Attorno all'Alpe di Siusi si trovano sentieri panoramici, tour tra i rifugi, giri delle malghe e salite impegnative alle vette – adatti sia agli escursionisti del piacere sia agli appassionati di alpinismo più ambiziosi.

In estate, l'aria limpida, la fioritura della flora alpina e le temperature gradevoli creano condizioni ideali. Sentieri tematici come il percorso "Sorgenti delle streghe", adatto alle famiglie, o il "Sentiero geologico", con approfondimenti sulla storia geologica del patrimonio mondiale UNESCO delle Dolomiti, uniscono l'esperienza nella natura a un valore culturale aggiunto. Fare escursioni nella regione dolomitica dell'Alpe di Siusi significa rigenerarsi attivamente in uno dei paesaggi più suggestivi delle Alpi – dalla primavera fino all'autunno, in parte anche in inverno.

Sentieri tematici per grandi e piccoli

La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi trasforma l'escursionismo in un'esperienza per tutta la famiglia. Numerosi sentieri tematici segnalati uniscono natura, storia, cultura, miti e leggende e invitano a esplorare l'altopiano e i paesi di Castelrotto, Siusi allo Sciliar, Fiè allo Sciliar e Tires al Catinaccio.

Qui le famiglie possono passeggiare a piedi nudi nel bosco, vivere la natura con tutti i sensi, scoprire curiosità su sorgenti, laghetti o sulla storia geologica delle Dolomiti oppure seguire le tracce di personalità storiche. I sentieri tematici offrono un'esperienza escursionistica adatta a ogni fascia d'età e a ogni gusto – attiva, istruttiva e al tempo stesso divertente.

Percorsi tematici

- **Sentiero dei funghi** – Famiglia, esperienza nella Natura
- **Sentiero di Oswald von Wolkenstein** – Famiglia, Cultura e storia
- **Sentiero Gumperer** – Famiglia, Cultura e storia
- **Sorgenti delle streghe** – Famiglia, Natura e leggende
- **Monte Calvario** – Storia e cultura
- **Sentiero Hans e Paula Steger** – Storia e cultura
- **Sentiero dei masi di Aica** – Storia e cultura
- **Percorso storico** – Storia e cultura
- **Sentiero dei 7 laghetti** – Acqua e Natura
- **Sentiero delle sorgenti d'acqua** – Acqua e Natura
- **Sentiero dei geologi** – Geologia e paesaggio
- **Geotrail Bulla** – Geologia e paesaggio
- **Miglio geologico** – Geologia e paesaggio
- **Sentiero tematico Peterbühl** – Geologia e Natura



Per rendere le escursioni nella regione dolomitica Alpe di Siusi un vero piacere, vale la pena concentrarsi sull'essenziale: scarpe robuste, attrezzatura leggera e protezione solare aprono la strada a

ore spensierate nella natura. Seguite i sentieri segnati, godetevi l'aria pura di montagna e le stazioni di acqua potabile lungo i percorsi – così ogni escursione rimane piacevole e sicura.

Il rispetto per la natura rende l'esperienza ancora più speciale: non lasciate tracce, osservate il bestiame da lontano e tenete i cani al guinzaglio. Sui sentieri condivisi tra escursionisti e ciclisti, la considerazione reciproca garantisce una convivenza armoniosa. Con queste semplici regole, nulla ostacola una rilassante esperienza estiva a stretto contatto con la natura sull'Alpe di Siusi – accompagnata da panorami mozzafiato, prati profumati e dalla armonia delle Dolomiti.



Eventi di punta 2026 – primavera e estate

La regione dolomitica Alpe di Siusi invita nel 2026 a un ricco calendario di eventi che unisce cultura, musica, sport ed esperienze per tutta la famiglia. Che si tratti di gastronomia, tradizioni alpine o sfide sportive, qui ogni ospite può vivere momenti speciali.

- **Alpe di Siusi Balance | 05/05–30/06/2026**
- **Musica dello Sciliar | 13/05–17/05/2026**
- **Cavalcata Oswald von Wolkenstein | 29/05–31/05/2026**
- **Festival del Gusto | 06/06–21/06/2026**
- **Cucina del Borgo di Fiè allo Sciliar | Fiè allo Sciliar | 06/06/2026**
- **Open Air dei Kastelruther Spatzen | 12/06–13/06/2026**
- **Summer Classics | Siusi allo Sciliar | 22/06–07/09/2026**
- **Estate per famiglie all'Alpe di Siusi | 29/06–28/08/2026**
- **Cena del montanaro | Tires al Catinaccio | 16/07/2026**
- **Mezza maratona dell'Alpe di Siusi | 05/07/2026**
- **Rosengarten Schlern Sky Marathon | 11/07/2026**
- **Tradizionale mercato dell'Alpe di Siusi | Alpe di Siusi | 08/09/2026**
- **Sapori d'autunno in montagna | 01/09–30/10/2026**
- **Transumanza dall'Alpe di Siusi a Castelrotto | 03/10/2026**
- **Transumanza a Fiè allo Sciliar e Tires al Catinaccio | 04/10/2026**
- **Kastelruther Spatzen Fest | 09/10–11/10/2026**
- **La dispensa di Fiè | Fiè allo Sciliar | 01/10–31/10/2026**



Ciclismo

La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi offre agli amanti della bicicletta e della mountain bike condizioni perfette: sul più grande altopiano d'Europa vi attendono panorami grandiosi sulle Dolomiti, 300 giorni di sole e una vasta rete di percorsi tra i 700 e i 2.440 metri di altitudine. Circa 600 chilometri di tracciati ben segnalati conducono dall'Alpe di Siusi verso i paesi di Castelrotto, Siusi allo Sciliar, Fiè allo Sciliar e Tires al Catinaccio – adatti a tutti i livelli di preparazione.

Comodi percorsi panoramici invitano a una pedalata rilassata, mentre i mountain biker esperti possono godersi salite ripide e discese veloci su ampie strade forestali, su sentieri impegnativi in Val Gardena o lungo la Sellaronda MTB. Tour guidati con guide esperte mostrano i migliori itinerari e forniscono preziosi consigli. Inoltre, noleggi biciclette e centri di assistenza garantiscono che ogni bici sia sempre in perfette condizioni – per un'esperienza ciclistica completamente senza pensieri.



Arrampicata e corsa

La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi è un paradiso per gli arrampicatori: i massicci imponenti del Catinaccio e dello Sciliar offrono canali ripidi, guglie rocciose e pareti spettacolari per l'arrampicata sportiva e l'alpinismo.

Tour guidati e scuole di arrampicata rendono l'approccio semplice, mentre gli scalatori esperti possono godersi vie lunghe impegnative e vie ferrate. Anche il bouldering è molto popolare: gli impressionanti massi delle Dolomiti invitano a mettere alla prova tecnica, movimento e contatto con la natura – ideale sia per principianti che per professionisti.

La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi è considerata uno dei più affascinanti territori per la corsa in Europa. Il Running Park Alpe di Siusi offre circa 240 km di percorsi perfettamente segnalati, adatti a ogni livello: dalle tranquille corse panoramiche ai più impegnativi trail in quota. Otto itinerari attraversano direttamente il più grande altopiano d'Europa, mentre altri si snodano tra i suggestivi paesi di Castelrotto, Siusi allo Sciliar, Fiè allo Sciliar e Tires al Catinaccio.

Condizioni perfette per jogging, allenamento in quota e trail running nel cuore delle Dolomiti.



Nuoto

Divertimento in acqua con un'imponente cornice montana: nella regione dolomitica dell'Alpe di Siusi gli ospiti possono vivere due esperienze di balneazione speciali a circa 1.000 metri di altitudine.

Il suggestivo Laghetto di Fiè, situato ai piedi dello Sciliar, è considerato uno dei laghi balneabili più puliti d'Italia. L'organizzazione ambientalista italiana Legambiente gli assegna regolarmente le ambite "5 vele" e lo inserisce costantemente tra i primi tre laghi balneabili del Paese. La qualità dell'acqua viene costantemente monitorata dal laboratorio biologico della Provincia Autonoma di Bolzano.

Un'esperienza di balneazione panoramica è offerta anche dalla piscina di Telfen, con vista sulla Punta Santner. Grazie alla loro posizione in quota, sia il Laghetto di Fiè sia la piscina di Telfen garantiscono una piacevole sensazione di freschezza anche nelle calde giornate estive.



Escursioni con bambini

Vario e a stretto contatto con la natura: nella regione dolomitica dell'Alpe di Siusi l'escursionismo con i bambini diventa un'esperienza speciale. Tra prati alpini e cime dolomitiche, le famiglie possono scoprire sentieri tematici, luoghi leggendari e affascinanti esperienze nella natura.

A piedi nudi, il sentiero esperienziale "Sorgenti delle streghe" accompagna passo dopo passo nella natura, mentre attorno all'Alpe di Siusi prendono vita storie di cavalieri e le leggende delle streghe dello Sciliar. Anche le escursioni guidate – ad esempio nel Parco Naturale Sciliar-Catinaccio, in fattoria o attraverso il bosco in notturna – rendono l'escursionismo in famiglia in Alto Adige particolarmente vario e coinvolgente.



Gite in carrozza e equitazione

Le gite estive in carrozza sull'Alpe di Siusi partono dall'Ufficio Informazioni di Compatsch, non lontano dalla cabinovia dell'Alpe di Siusi.

Il percorso si snoda tra prati fioriti, pascoli rigogliosi e tipiche malghe che invitano a una sosta. Immersi nella maestosa cornice delle Dolomiti, gli ospiti possono godere della tranquillità della natura, dell'aria fresca di montagna e di panorami mozzafiato – un'esperienza rilassante per tutti i sensi.

Sia che si tratti di Haflinger, Quarter o pony, il più amato rimane il sicuro e robusto Haflinger, di cui circa 200 esemplari trascorrono l'estate sui prati dell'Alpe di Siusi.

Stalle qualificate offrono corsi per principianti e cavalieri esperti, lezioni private, passeggiate guidate e persino trekking a cavallo di più giorni, garantendo esperienze indimenticabili a contatto con i cavalli e la natura.



I paesi della regione dolomitica dell'Alpe di Siusi

La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi comprende l'Alpe di Siusi, il più grande altopiano d'Europa, e i paesi turistici di Castelrotto, Siusi allo Sciliar, Fiè allo Sciliar e Tires al Catinaccio. Tutti i paesi sono vicini tra loro e facilmente raggiungibili grazie a un efficiente servizio di autobus. Puoi quindi lasciare tranquillamente l'auto e goderti la vacanza in totale relax.

Castelrotto – Variegato, vivace e tradizionale

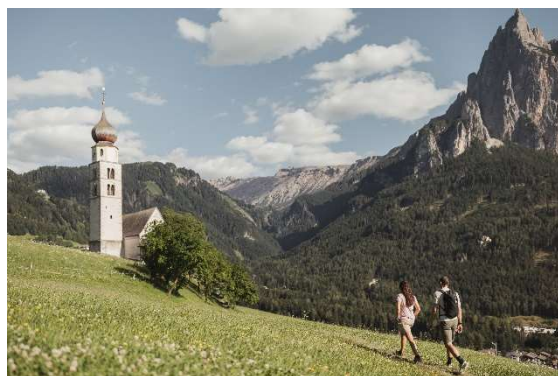
Castelrotto è il paese più grande della regione dolomitica dell'Alpe di Siusi e allo stesso tempo uno dei borghi più vivaci delle Dolomiti. Il suo affascinante centro storico è stato riconosciuto dall'associazione -I borghi più belli d'Italia- come uno dei più belli d'Italia. Passeggiando per le strette vie si percepisce la tradizione e la cultura vissuta dell'Alto Adige.

Tra gli eventi più importanti dell'anno ci sono la transumanza, il Kastelruther Spatzen Fest e il coloratissimo matrimonio contadino. Castelrotto unisce cultura vivace, tradizioni secolari e piaceri gastronomici, offrendo una pausa particolarmente variegata e coinvolgente.



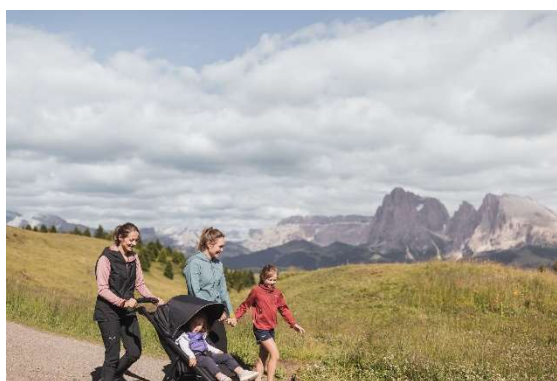
Siusi allo Sciliar – Favolosamente bello e dinamico

Siusi allo Sciliar si trova ai piedi dell'Alpe di Siusi e dell'imponente Sciliar, ed è considerato un luogo leggendario carico di energia. La natura qui è particolarmente rigenerante, ma offre anche molte possibilità di attività. I visitatori possono giocare a golf, scoprire luoghi mistici di energia o raggiungere in pochi minuti l'Alpe di Siusi con la funivia, immergendosi nella natura alpina. Siusi allo Sciliar offre una pausa ricca e variegata tra tranquillità, natura e scoperta.



Alpe di Siusi – Meravigliosa, ricca di varietà e accogliente

L'Alpe di Siusi si estende su 56 km² ed è il più grande altopiano d'Europa. Offre un panorama impareggiabile sulle Dolomiti e una varietà di attività per tutte le stagioni. Dalle escursioni, al mountain biking e al trail running in estate, allo sci, allo sci di fondo e alle passeggiate invernali durante l'inverno, l'altopiano rappresenta un vero paradiso per gli amanti della natura. Come area protetta e parte del Parco Naturale Sciliar-Catinaccio, nonché patrimonio UNESCO delle Dolomiti, l'Alpe di Siusi ospita circa 800 specie di fiori e felci, stupendo per la sua flora e fauna uniche.



Fiè allo Sciliar – Straordinariamente piacevole e ricco di sfaccettature

A Fiè allo Sciliar tutto ruota intorno al piacere, alla gastronomia e alla cultura. Il clima mite e il panorama unico creano le condizioni perfette per rilassarsi. Chi cerca un'esperienza benessere speciale può provare il tradizionale bagno di fieno di Fiè o trascorrere una giornata al Laghetto di Fiè, uno dei laghi balneabili più puliti d'Italia. Gli appassionati di cultura possono scoprire il Medioevo al Castello di Presule e partecipare a eventi gastronomici come il "La dispensa" di Fiè. Fiè allo Sciliar è un luogo dalle molteplici sfaccettature, capace di offrire esperienze per tutti i gusti.



Tires al Catinaccio – diversificato e sostenibile

Tires al Catinaccio è considerato uno dei borghi più innovativi per escursionisti e alpinisti delle Dolomiti. Da qui partono escursioni, arrampicate e salite in vetta di tutti i livelli di difficoltà. In inverno, irresistibili passeggiate con le ciaspole aspettano di essere vissute, da soli o in gruppo con guide esperte. La posizione del paese è ideale: appena fuori dalla porta si stagliano le imponenti montagne del Catinaccio, dello Sciliar e del Latemar, pronte per essere esplorate. Tires al Catinaccio unisce natura, avventura e turismo sostenibile, offrendo agli amanti della vacanza attiva un'esperienza ricca e coinvolgente.



Malghe e rifugi nella regione dolomitica dell'Alpe di Siusi

La regione dolomitica dell'Alpe di Siusi è un vero paradiso per gli amanti del buon cibo. Sull'altopiano così come nei paesi circostanti, accoglienti malghe e rifugi a conduzione familiare invitano a esperienze gastronomiche autentiche. Qui si possono gustare specialità tradizionali altoatesine, classici mediterranei e piatti gourmet creativi, preparati prevalentemente con prodotti locali e di stagione. Che si tratti di una sostanziosa zuppa di canederli, del soffice Kaiserschmarrn o del dolce strudel di mele, il gusto alpino si unisce a un'accoglienza calorosa. Al posto dei grandi ristoranti self-service, gli ospiti trovano il vero fascino dei rifugi. La maggior parte dei rifugi si trova direttamente lungo i sentieri escursionistici ed è raggiungibile a piedi o con gli impianti di risalita, sempre circondati dallo spettacolare panorama delle Dolomiti. Un dettaglio speciale: se davanti alla malga sventola la bandiera dell'Alto Adige, il rifugio è aperto e pronto ad accogliere gli ospiti.



Sostenibilità

Da ottobre 2023, la regione dolomitica dell'Alpe di Siusi è ufficialmente riconosciuta con il prestigioso marchio di sostenibilità del Global Sustainable Tourism Council (GSTC), soddisfacendo così rigorosi criteri ecologici, sociali e culturali per un turismo sostenibile.

Durante un audit approfondito condotto da Green Destinations, è stata confermato l'orientamento costante della regione verso uno sviluppo responsabile. Con l'assegnazione del marchio GSTC, la regione ha ottenuto contemporaneamente il massimo riconoscimento di sostenibilità dell'Alto Adige – Livello 3. Questo sigillo di qualità non solo sottolinea l'impegno concreto verso pratiche sostenibili, ma evidenzia anche una strategia a lungo termine volta a sviluppare il turismo in armonia con la natura, la popolazione locale e l'identità regionale.

Il marchio di sostenibilità dell'Alto Adige si basa sui criteri internazionalmente riconosciuti del GSTC e favorisce una visione condivisa del turismo sostenibile nella regione. L'obiettivo è preservare la regione dolomitica come spazio attrattivo e vivibile per residenti e ospiti. Al centro vi sono la tutela di un ambiente naturale sensibile, l'uso responsabile delle risorse, concetti di mobilità e infrastrutture sostenibili e uno sviluppo economico duraturo. Ugualmente importante è il rafforzamento delle filiere locali e la conservazione del carattere autentico della regione.

