

## Alles was Sie für ein unvergessliches Rodelerlebnis brauchen...



Ob ein erlebnisreicher Familienausflug, eine romantische Abfahrt bei Mondschein, ob Anfänger oder Rodelprofi, in der **Dolomiten Region Seiser Alm** findet jeder was er für ein unvergessliches Schneeseelebnis braucht.

Außerdem können alle Rodelbahnen der Dolomitenregion Seiser Alm **kostenfrei** benutzt werden. Falls Sie keine Rodel besitzen sollten, besteht die Möglichkeit diese an den Berg- und Talstationen oder direkt bei der Hütte auszuleihen.



## RODELBAHNEN

### SEISER ALM



#### RODELBAHN ICARO - MONTE PIZ

1,7 km 35 min 141 hm   
 Sessellift Monte Piz - Einzelfahrt: 5,00 €




#### RODELBAHN PUFLATSCH

1,8 km 1 Stunde 236 hm   
 Telemix Pufplatsch - Einzelfahrt: 4,10 €

#### RODELBAHN MOLIGNON


2,8 km 1 Stunde 315 hm   
 Abholdienst auf Anfrage  
 Mahlknechthütte: 4,00 € (bei Konsumation in der Hütte kostenlos)

#### RODELBAHN ZALLINGER


2,9 km 1 ½ Stunden 281 hm   
 Sessellift Florian - 10 Fahrten: 55,00 €  
 Einzelfahrt: Erw. 9,00 €, Kinder (8-15 Jahre) 7,50 €  
 Zallinger: 7,00 € pro Tag / 5,00 € halbtags

### TIERS AM ROSENGARTEN

#### RODELBAHN RUNGUN - ST. ZYPRIAN



800 m 22 min 114 hm 

#### RODELBAHN HANIGER SCHWAIGE



3,5 km 1 Stunde, 23 min 378 hm 

### VÖLS AM SCHLERN

#### RODELBAHN TUFF ALM

2 km 45 min 200 hm   
 Tuff Alm: 5,00 €

#### RODELBAHN HOFER ALPL

4,3 km 1 Stunde, 35 min 422 hm   
 Hofer Alpl: 3,00 €

 Länge  Gehzeit  Höhenmeter bergab  
 Liftanlage  Rodelverleih  
 leichte Rodelbahn  mittelschwere Rodelbahn



## Mondscheinrodeln auf der Seiser Alm

Von der Mahlknechthütte zur Tirlir Alm. Parkmöglichkeit in Compatsch und bis zum Tirlir mit einem Taxi. Von dort ist es möglich mit einem Motorschlitten abgeholt zu werden, in der Mahlknechthütte zu essen und dann bei Mondschein zurück zu rodeln.

**Motorschlittenfahrt & Rodelverleih: 14,00 € pro Person.**  
 Reservierung: +39 0471 727912; info@mahlknechthuette.com

## AUSRÜSTUNG

- ✓ Skihelm
- ✓ Kopfbedeckung (unter dem Helm)
- ✓ Skibrille
- ✓ Feste, bequeme und wasserdichte Winterwanderschuhe
- ✓ Warme und wetterfeste Bekleidung
- ✓ Lange, warme Socken und Wechselpaar
- ✓ Warme und wasserdichte Handschuhe
- ✓ Halstuch
- ✓ Rucksack

Notruf  
 Tel emergenza  
 Emergency



**112**



## 10 Goldene Regeln für ein sicheres Rodelerlebnis:

### 1. Aufstieg & Abfahrt:

Als Rodler fahre ich mit der Bergbahn hoch oder steige zu Fuß auf dem Wanderweg auf. Auf den Skipisten darf ich nicht rodeln.

### 2. Rücksichtnahme auf die anderen Rodler:

Als Rodler verhalte ich mich so, dass ich keinen anderen gefährde oder schädige.

### 3. Beherrschung der Geschwindigkeit:

Ich passe meine Geschwindigkeit und meine Fahrweise meinem Können und den Schnee- und Witterungsverhältnissen an. Der Sicherheitsabstand zum nächsten Rodler muss mindestens 8 m betragen.

### 4. Kreuzungen:

Kreuzungen zwischen Rodelbahn und Pisten sowie Wanderwegen sind mit Hinweisschildern gekennzeichnet. Dort ist besondere Vorsicht geboten, um einen Zusammenstoß zwischen Rodeln und Fußgängern zu vermeiden. Also langsam fahren und aufmerksam sein.

### 5. Überholen:

Ich überhole nur an übersichtlichen Stellen und mit angemessener Geschwindigkeit.

### 6. Anhalten:

An engen und unübersichtlichen Stellen ist es verboten, ohne Not anzuhalten. Wenn ich stürze muss ich so schnell wie möglich die Rodelbahn wieder freimachen.

### 7. Sitzposition:

Ich rode niemals bäuchlings mit dem Kopf voraus.

### 8. Ausrüstung:

Vorgeschrieben ist geeignetes, festes Schuhwerk. Wenn ich mich vor der Abfahrt aufwärme, beuge ich Verletzungen vor.

### 9. Beachten der Zeichen:

Ich beachte die Markierungen und Hinweisschilder.

### 10. Hilfeleistung:

Ich bin bei Unfällen zur Hilfeleistung verpflichtet. Wenn ich als Kind selber nicht aktiv helfen kann, dann versuche ich entweder durch Telefonieren die Landesnotrufzentrale 112 zu erreichen oder durch Hilferufe Menschen zu finden, die dem Verletzten helfen.

## RODELVERLEIH

### Alpin Sports Company

Seiser Alm Bahn Bergstation, Seiser Alm, T. +39 0471 729054  
Compatsch 51, Seiser Alm, T. +39 0471 707641  
info@alpinsports.it  
www.alpinsports.it

### Sport Hans

Compatsch 31/A, Seiser Alm, T. +39 0471 727824  
info@sport hans.com  
www.sport hans.com

### K & K Sports

Seiser Alm Bahn Talstation, Schlernstr. 39, Seis am Schlern,  
T. +39 0471 706129  
Seiser Alm Bahn Bergstation, Seiser Alm, T. +39 0471 729078  
Compatsch 48, Seiser Alm, T. +39 0471 729067  
info@kandk.bz  
[www.kandk.bz](http://www.kandk.bz)



## RODELN IN DER DOLOMITENREGION SEISER ALM



## Informationen rund ums Rodeln

SEISER ALM MARKETING  
T. +39 0471 709600, info@seiseralm.it

[www.seiseralm.it/rodeln](http://www.seiseralm.it/rodeln)

