

DOLOMITES

SEISER ALM

KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

Piaceri autunnali
in montagna

01/09-30/10/2026

SÜDTIROL



DOLOMITES
SEISER ALM
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

info@seiseralm.it
T +39 0471 709 600
seiseralm.it

Iscrizione entro il giorno precedente presso le
Ass. Turistiche o online: seiseralm.it/autunnomontano

Castelrotto	+39 0471 706 333
Siusi allo Sciliar	+39 0471 707 024
Alpe di Siusi	+39 0471 727 904
Fiè allo Sciliar	+39 0471 725 047
Tires al Catinaccio	+39 0471 642 127



OFFICIAL PARTNER

 **Raiffeisen**
Più vicini. Più banca.

Kompa Grafik - Foto credit: SAM Helmut Bie, SAM Roschian Fil, SAM Manuel Kettensberger, SAM Fabian Duplax, SAM Wolfgang Garfeller, DAM Frieder Blicke, DAM Armin Huber, IDAM Damian Petrol, IDAM Alex Filz, Egon Reisch, Astrid Dill, Annelies Stiller, Goshine Schwaige

ALPE DI SIUSI

Escursione guidata all'alba sullo Sciliar
con prima colazione presso il Rifugio Bolzano

DATE
Martedì, 01/09, 08/09, 15/09, 22/09, 29/09/2026

PARTENZA
tra le ore 3:20 e le ore 4:10

RITORNO
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA
5 ore

DIFFICOLTÀ
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO
55,00 € a persona

Info e
iscrizione:




ALPE DI SIUSI

Escursione all'alba sul Sassopiatto con
prima colazione presso il Rifugio Sasso Piatto

DATE
Venerdì, 04/09, 11/09/2026

PARTENZA
ore 2:15

RITORNO
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA
3 ore e 45 minuti

DIFFICOLTÀ
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO
55,00 € a persona

Info e
iscrizione:


TIRES AL CATINACCIO

Escursione guidata all'alba sul Monte Balzo
e colazione nel Rifugio Monte Cavone

DATE
Mercoledì, 09/09., 16/09., 23/09., 30/09, 07/10, 14/10, 21/10/2026

PARTENZA
tra le ore 4:30 e le ore 5:40

RITORNO
ore 12:00

TEMPO DI PERCORRENZA
5 ore e 20 minuti

DIFFICOLTÀ
media - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO
55,00 € a persona

Info e
iscrizione:




ALPE DI SIUSI

Escursione all'alba sulla Forcella Denti di Terrarossa
con prima colazione presso il Rifugio Alpe di Tires

DATE
Sabato, 19/09, 26/09/2026; Venerdì, 02/10/2026; Sabato, 17/10/2026

PARTENZA
tra le ore 4:15 e le ore 4:40

RITORNO
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA
4 ore e 30 minuti

DIFFICOLTÀ
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO
55,00 € a persona

Info e
iscrizione:


CASTELROTTO

Escursione guidata, visita al maso
e specialità a base di uova dal maso

DATE
Giovedì, 10/09, 17/09, 24/09, 01/10/2026
ore 14:00-17:30

PUNTO DI RITROVO
Associazione turistica Castelrotto,
Piazza Kraus 2

PREZZO
Adulti: 15,00 €
Bambini fino a 11 anni: 10,00 €

Info e
iscrizione:



FIÈ ALLO SCILIAR

Vignaioli di Fiè - Tradizione ai piedi dello Sciliar:
Visita guidata del maso con degustazione di vini

DATE
ogni mercoledì, ore 17:00-18:45
02/09/2026 Tenuta Besserer Hof
09/09/2026 Tenuta Prackfol Hof
16/09/2026 Tenuta Front Hof
23/09/2026 Tenuta Gump Hof - Markus Prackwieser
30/09/2026 Tenuta Grottnar Hof
07/10/2026 Tenuta Wasserer Hof
14/10/2026 Tenuta Besserer Hof
21/10/2026 Tenuta Grottnar Hof
28/10/2026 Tenuta Besserer Hof

PREZZO
25,00 € a persona

Info e
iscrizione:


SIUSI ALLO SCILIAR

Schüttelbrot e Vinschgerlen -
corso di panificazione

DATE
Martedì, 01/09, 08/09, 15/09, 22/09, 29/09,
06/10, 13/10, 20/10, 27/10/2026
ore 15:00-17:00

PUNTO DI RITROVO
Panetteria Oberprantacher (zona artigianale)
Via Burgfrieden 36, Siusi allo Sciliar

PREZZO
Adulti: 20,00 €
Bambini 7-13 anni: 15,00 €

Info e
iscrizione:




ALPE DI SIUSI

Corso di cucina di canederli
sull'Alpe di Siusi

DATE
Giovedì, 10/09, 24/09, 08/10, 22/10/2026
ore 15:30-17:00

PUNTO DI RITROVO
Malga Gostner, Alpe di Siusi

PREZZO
Adulti: 38,00 €
Bambini 6-13 anni: 27,00 €

Info e
iscrizione:




SIUSI ALLO SCILIAR

Escursione culinaria dello strudel:
Scoprire i segreti dello vero strudel altoatesino

DATA
Venerdì, 11/09/2026
ore 13:30–18:00

PUNTO DI RITROVO
Associazione Turistica Siusi allo Sciliar,
Piazza O. v. Wolkenstein 6

PREZZO
Adulti: 15,00 €
Bambini 6-13 anni: 10,00 €

Info e
iscrizione:



FIÈ ALLO SCILIAR

Escursione con visita al mulino
e al maso con pranzo tradizionale

DATA
Martedì, 01/09, 08/09, 15/09, 22/09, 29/09,
06/10, 13/10, 20/10, 27/10/2026
ore 9:30-15:00

PUNTO DI RITROVO
Associazione Turistica Fiè allo Sciliar
Via Bolzano 4

PREZZO
30,00 € a persona

Info e
iscrizione:



FIÈ ALLO SCILIAR

E-Mountainbike giro di puro piacere -
prelibatezze culinarie, cultura e natura

DATE
Mercoledì, 02/09, 09/09, 16/09, 23/09, 30/09,
07/10, 14/10, 21/10, 28/10/2026
ore 10:00–15:30

PERCORSO
30 km / 1.200 m di dislivello / tour di media difficoltà

PUNTO DI RITROVO
Associazione Turistica Fiè allo Sciliar
Via Bolzano 4

PREZZO
70,00 € a persona
(120,00 € con noleggio bici)

Info e
iscrizione:



FIÈ ALLO SCILIAR

Törggelen in autunno: escursione guidata,
degustazione di vini e pranzo tipico dell'Alto Adige

DATE
Venerdì, 02/10, 09/10, 16/10, 23/10, 30/10/2026
ore 9:00–15:30

PUNTO DI RITROVO
Parcheggio Castel Prösel,
Fiè allo Sciliar, Presule

PREZZO
Adulti: 60,00 €
Bambini 8-16 anni: 45,00 €

Info e
iscrizione:



REGIONE DOLOMITICA ALPE DI SIUSI

Transumanze tradizionali

DATE
Sabato, 03/10/2026: Transumanza Alpe di Siusi-Castelrotto
Domenica, 04/10/2026: Transumanza Fiè allo Sciliar
Domenica, 04/10/2026: Transumanza Tires al Catinaccio

All'inizio di ottobre bovini, capre e pecore
che hanno trascorso l'estate sui pascoli fanno
ritorno a valle. Decorati con corone di fiori
e accompagnati dal suono dei campanacci,
gli animali attraversano le strade.

Il rientro dall'alpeggio viene
naturalmente festeggiato con
piatti tradizionali e musica tipica.

Info:



CASTELROTTO

Una giornata a preparare canederli
con la contadina Maria Anna

Escursione guidata e preparazione di vari tipi di canederli

DATA
Martedì, 08/09, 06/10/2026
ore 13:00–18:00

PUNTO DI RITROVO
Associazione Turistica Castelrotto,
Piazza Kraus 2

PREZZO
25,00 € a persona

Info e
iscrizione:



ALPE DI SIUSI

Corso di cucina
“Kaiserschmarrn”

DATE
Giovedì, 03/09, 17/09, 01/10, 15/10, 29/10/2026
ore 15:30–17:00

PUNTO DI RITROVO
Malga Gostner, Alpe di Siusi

PREZZO
Adulti: 38,00 €
Bambini 6-13 anni: 27,00 €

Info e
iscrizione:



SIUSI ALLO SCILIAR

Artigianato tradizionale
ai piedi dello Sciliar

DATA
Sabato, 19/09/2026
ore 10:00–17:00

Gli artigiani mostrano le loro abilità: intreccio di
cesti, coltelleria, costruzione di botti e molto altro!
Ad accompagnare l'evento ci sarà intrattenimento
musicale, oltre a un mercato contadino,
uno spazio giochi per bambini e workshop
di intreccio con il salice. Non mancheranno
le specialità tipiche regionali!

LUOGO DELL'EVENTO
Piazza del paese Siusi allo Sciliar,
Piazza O.v.Wolkenstein 6

Info:



CASTELROTTO

Dal fieno al formaggio - Visita guidata
al maso Hof zu Fall e degustazione di formaggio

DATE
Mercoledì, 23/09, 07/10, 14/10/2026
ore 10:15-11:30

PUNTO DI RITROVO
Caseificio maso Hof zu Fall
S. Valentino 16, Castelrotto

PREZZO
Adulti: 14,00 €
Bambini 14 anni: 7,00 €

Info e
iscrizione:



Dispensa di Fiè

Una tradizione che si rinnova
per la 49ª volta, ottobre
è ormai, per antonomasia,
il mese della „Dispensa“.

www.voelserkuchlkastl.com

HOTEL ROSE WENZER
T 0471 725 016 · Aperto tutti i giorni
RISTORANTE UMSEER MÜHLE
T 371 384 65 31 · Riposo: martedì & mercoledì

ALBERGO FAUST
T 0471 155 09 34 · Riposo: lunedì & martedì
RISTORANTE SCHÖNBLICK
T 0471 601 136 · Riposo: lunedì tutto il giorno & martedì mezzogiorno

RISTORANTE PITSCHLMANN
T 0471 725 544 · Riposo: lunedì & martedì

RISTORANTE PRESULIS
T 0471 601 069 · Riposo: domenica & lunedì

HOTEL ALBERGO KIRCHER
T 0471 725 151 · Riposo: mercoledì

ROMANTIK HOTEL TURM
T 0471 725 014 · Aperto tutti i giorni

HOTEL HEUBAD
T 0471 725 020 · Riposo: mercoledì

ALBERGO ALLO SCILIAR
T 0471 706 425 · Riposo: martedì

... con bovino di Fiè
& bovino di Fiè XO



Prodotti di Fiè
Sapori locali e sostenibili